



Wir
in



Ueffeln und Balkum

Informationsschrift der örtlichen Vereine, Nr. 305, September-Ausgabe 2024

Inhalt

Termine:
Seiten 2 - 3

Kirche:
Seiten 4 - 6

KiTa:
Seite 6

Landfrauen:
Seiten 7 - 8

Feuerwehroldtimer:
Seite 9

Weinfest:
Seite 10

Text zum Nachdenken:
Seite 11



Blumenbinden in Badbergen

(Foto: Insa Lingens)

Termine

Freitag, 27.09.2024

**Redaktionsschluss für die
Ausgabe am 06.10.2024**

01.09.2024, 10.00 Uhr, St. Mariengemeinde
Magischer Harry Potter Gottesdienst, Kirche

05.09.2024, 14.30 Uhr, St. Mariengemeinde
Frauenstunde, Gemeindehaus

05.09.2024, 17.00 Uhr, St. Mariengemeinde
Kofirmandenenunterricht Gruppen A + B, Diakonie
Bramsche

05.09.2024, 19.30 Uhr, LandFrauen Tanzgruppe
Treffen der Tanzgruppe, Gemeindehaus

06.09.2024, 15.00 Uhr, St. Mariengemeinde
Gemeinsam Geburtstag feiern, Gemeindehaus

06.09.2024, 18.00 Uhr, Schützenverein
Grillabend, Treffen im König

07.09.2024, 13.30 Uhr, Fußballjugend (E)
JSG Achmer/Ueffeln I - TuS Bersenbrück I, Sportplatz
Achmer

07.09.2024, 15.00 Uhr, Fußballjugend (D)
JSG Achmer/Ueffeln I - Spielverein 16, Sportplatz
Achmer

07.09.2024, 15.00 Uhr, Fußballjugend (C)
JSG Achmer/Ueffeln/Hesepe/Epe - TuS Haste 01,
Sportplatz Ueffeln

07.09.2024, 16.00 Uhr, St. Mariengemeinde
Gospelkonzert mit dem Gospel- und Kinderchor „Just
Gospel“ der katholischen Kirchengemeinde St. Lau-
rentius Neuenkirchen, Kirche

08.09.2024, 10.00 Uhr, St. Mariengemeinde
Gottesdienst mit Abendmahl zur Feier der Silbernen,
Goldenen, Diamantenen und Eisernen Konfirmation
mit den Jubilarinnen und Jubilaren aus dem Jahr
2024, Kirche

10.09.2024, 17.00 Uhr, St. Mariengemeinde
Freileitungsbau am Hilgenschlopp, Treffpunkt
Hilgenschlopp

11.09.2024, 19.30 Uhr, TSV Fußball (Herren)
Kreispokal
TSV Ueffeln - FC SW Kalkriese, Sportplatz

14.09.2024, 12.30 Uhr, Fußballjugend (E)
JSG Achmer/Ueffeln II - TuS Haste 01 II, Sportplatz
Achmer

14.09.2024, 15.30 Uhr, Fußballjugend (C)
JSG Achmer/Ueffeln/Hesepe/Epe - JSG Kalkriese/
Venne, Sportplatz Hesepe

15.09.2024, 15.00 Uhr, TSV Fußball (Herren)
TSV Ueffeln - TuS Badbergen, Sportplatz

18.09.2024, 19.30 Uhr, St. Mariengemeinde
Treffen der verwaisten Eltern, Gemeindehaus

19.09.2024, 17.00 Uhr, St. Mariengemeinde
Konfirmandenunterricht Gruppe A, Gemeindehaus

19.09.2024, 19.30 Uhr, LandFrauen Tanzgruppe
Treffen der Tanzgruppe, Gemeindehaus

20.09.2024, 19.30 Uhr, LandFrauen
Cocktailabend mit Grillen, TSV Vereinsheim

21.09.2024, 13.30 Uhr, Fußballjugend (E)
JSG Achmer/Ueffeln I - JSG Fürstenau/Schwagstorf/
Hollenstede, Sportplatz Achmer

21.09.2024, 15.00 Uhr, Fußballjugend (D)
JSG Achmer/Ueffeln I - JSG Kalkriese/Venne, Sport-
platz Achmer

21.09.2024, 15.00 Uhr, Fußballjugend (C)
JSG Achmer/Ueffeln/Hesepe/Epe - TuS Engter, Sport-
platz Ueffeln

22.09.2024, 10.00 Uhr, St. Mariengemeinde
Gottesdienst mit dem Kammerchor "vox humana"
von St. Martin aus Bramsche, Kirche

26.09.2024, 17.00 Uhr, St. Mariengemeinde
Konfirmandenunterricht Gruppe B, Gemeindehaus

27.09.2024, 15.30 Uhr, St. Mariengemeinde

Knirpskirche, Gemeindehaus

28.09.2024, 12.30 Uhr, Fußballjugend (E)

JSG Achmer/Ueffeln II - JSG Merzen/Schlichthorst II,
Sportplatz Achmer

28.09.2024, 15.30 Uhr, Fußballjugend (C)

JSG Achmer/Ueffeln/Hesepe/Epe - JSG Belm/Vehrte,
Sportplatz Hesepe

29.09.2024, 15.00 Uhr, TSV Fußball (Herren)

TSV Ueffeln - BW Merzen II, Sportplatz

01.10.2024, 19.30 Uhr, TSV Fußball (Herren)

TSV Ueffeln - SG Ohrtermersch-Ohrte/Grafeld II,
Sportplatz

05.10.2024, 11.00 - 12.30 Uhr, St. Mariengemeinde

Abgabe der Erntegaben, Gemeindehaus

06.10.2024, 10.00 Uhr, St. Mariengemeinde

Erntedank-Gottesdienst, Kirche
anschließend gibt es Erbsensuppe und Getränke im
Gemeindehaus

„Kleine Hilfen für Ueffeln-Balkum“

(nicht nur für Senioren)

Agnes Clausing

Beratung und Gespräch

telefonisch

jeden Dienstag von 15.00 bis 18.00 Uhr
und Donnerstag von 9.00 bis 12.00 Uhr

unter der Nummer

0152/567 747 55

Einkauf per Telefon

jeden Dienstag von 9.00 bis 12.00 Uhr

unter der Nummer

05465/514

direkt bei der Bäckerei Wessling

Lieferung durch

Bäckerei Wessling

jeden Donnerstag von 9.00 bis 12.00 Uhr



■ PHOTOVOLTAIK
■ ENERGIETECHNIK
■ STEUERUNGSTECHNIK

www.elektrotechnikgrueter.de

Elektrotechnik Grüter GmbH & Co. KG

Uhlenbrock 15 - 49586 Neuenkirchen

Tel. 05465 31225-0 · Fax 05465 31225-11

info@elektrotechnikgrueter.de



Zimmerei



Jürgen Poske GmbH

Holz- und Fachwerkbau

Restaurierung

Dachsanierung

Innenausbau

Wärmedämmung

Balkone

Carports

Fasanenstraße 2 - 49565 Bramsche
Telefon (05464) 2177 - Fax (05464) 2420

Evang.-luth.
Kirchengemeinde
St. Marien



Pastorin Annika Hilker
Dorfstraße 44
49565 Bramsche
Mobil 01590/1455545
Telefax 05465/205216
E-Mail annika.hilker@evlka.de

Pfarrbüro im Gemeindehaus (Anke Marks):

Mittwoch 16.00 - 18.00 Uhr
Donnerstag 9.00 - 13.00 Uhr
Telefon 05465/641
E-Mail kg.ueffeln@evlka.de

Bücherei:

Sonntag 11.00 - 12.00 Uhr
Mittwoch 15.00 - 16.00 Uhr

Knirpskirche:

Die Knirpskirche findet immer am letzten Freitag im Monat um 15.30 Uhr im Gemeindehaus statt. Der nächste Termin ist der 27.09.2024.

Posaunenchor:

Übungsabende sind immer dienstags von 19.00 - 20.30 Uhr. Bei Rückfragen kontaktieren Sie Herrn Julian Peppersack unter Telefon 0178-2975404.

Verwaiste Eltern:

Die Gruppe der verwaisten Eltern erreichen Sie unter www.veid-os-nordland.de.

Besondere Gottesdienste:

Magischer Harry-Potter-Gottesdienst am 01.09.2024 um 10.00 Uhr.

Verkleidungen sind erwünscht. Es gibt magische Musik und Gedanken. Außerdem unterstützt der Posaunen-chor den Gottesdienst.

Erntedankfestgottesdienst am 06.10.2024 um 10.00 Uhr

Wir würden uns freuen, wenn Sie Ihre Erntegaben am Samstag 5. Oktober in der Zeit von 11.00 Uhr bis 12.30 Uhr in das Gemeindehaus bringen könnten. Herzlichen Dank.

Im Anschluss an den Gottesdienst werden im Gemeindehaus Erbsensuppe und Getränke gereicht. Für den Erwerb der Erntegaben bitten wir um eine Spende. Treppenaufstieg im Kirchturm zur Turmuhr (60 Jahre) und zu den Glocken in Kleingruppen mit Kindern (Bitte mit Schutzhelm / Fahrradhelm).

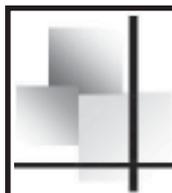
„Alle gute Gabe kommt her von Gott dem Herrn! Am Erntedankfest ist die Kirche festlich geschmückt mit Obst und Gemüse, mit Kornähren und Sonnenblumen. Traditionell steht der Dank für die Ernte im Mittelpunkt – und dazu Dank für alles, was gelungen ist. Das Erntedankfest erinnert daran: Was wirklich wichtig ist im Leben, können wir nur empfangen.“ (Kirchenjahr evangelisch)

Feierabendkreis:

Freileitungsbau am Hilgenschlopp

Wegen der Baumaßnahmen der Freileitungen hatten wir den diesjährigen ökumenischen Gottesdienst am Hilgenschlopp zum Hof Riesau nach Balkum verlegt.

Nun wollen wir uns am Hilgenschlopp über den Bau der Stahlgittermasten und der Freileitungen informieren.



**Altmetall- und Autoentsorgung
Entrümpelungen**

Egal ob Sie Ihren Haushalt auflösen oder einfach nur Ihren Keller aufräumen wollen. Haben Sie Schrott, Altmetalle, Kabelreste, Computer oder Elektrogeräte? Alte Autos, Autobatterien oder wollen sonst noch etwas loswerden?

Rufen Sie mich einfach an.

Heinz Schulte-Wilke

Im Mühlengrund 4 - 49565 Bramsche-Ueffeln **Mobil: 0162/2822554**



**Schu-Wi's
Schrotthandel**

Dabei sollen die Notwendigkeit, Auswirkungen auf Natur, Umwelt und landwirtschaftliche Nutzung sowie Ausgleichsmaßnahmen und die Inbetriebnahme angesprochen werden. Projektbeauftragte des Übertragungsnetzbetreibers Amprion werden uns zu diesen Themen zur Verfügung stehen.

Uns bewegt auch die Frage: "Was fühlen und verändert die Menschen, die über Generationen die Flächen des Freileitungsbau bewirtschaftet haben und diese jetzt aufgeben mussten?"

Dienstag 10. Sept. 2024 um 17.00 Uhr
(Start am Hilgenschlopp)

Leider müssen wir die Besuchergruppe auf maximal 15 Personen mit persönlicher Anmeldebestätigung begrenzen. Bei Bedarf wollen wir versuchen, einen weiteren Termin anzubieten und bitten um Ihr Verständnis.

Wir erbitten Ihre Anmeldung bis Freitag 6. September 2024 an
Uwe Schrader (E-Mail: uwe.schrader69@outlook.com)
oder an Wilhelm Clausing (Telefon 05465 - 662).

Wegen der engen Wegeverhältnisse und der eingeschränkten Parkmöglichkeiten bitten wir Sie, das Fahrrad zu benutzen.

„Jeder Mensch zählt - Seelsorge für Soldatinnen und Soldaten“

Zu diesem Thema hatte der Feierabendgesprächskreis in das Gemeindehaus eingeladen. Pastorin Inga Troue - Evangelische Militärpfarrerin für die Standorte der Bundeswehr in Minden und Bückeburg - informierte über ihre täglichen Aufgaben in der Militärseelsorge und stand den zahlreichen und interessierten Besuchern Rede und Antwort.

„Wir gehören zum Herrn“ oder „Wir sind des Herrn“. Diese übersetzte lateinische Redewendung bildet seit Ende der siebziger Jahre die Losung der evangelischen Seelsorge in der Bundeswehr. Die Soldatinnen und Soldaten der Bundeswehr haben einen Anspruch auf Seelsorge und ungestörte Religionsausübung. Die Evangelische und die Katholische Kirche sowie der Zentralrat der Juden in Deutschland leisten durch die vertraglich vereinbarte Militärseelsorge einen unverzichtbaren Beitrag zur seelsorglichen Betreuung von Soldatinnen



und Soldaten und deren Angehörigen. Sie stehen allen Angehörigen der Bundeswehr für seelsorgerische Gespräche zur Verfügung.

Das umfassende Aufgabenspektrum der Streitkräfte hat spürbare Auswirkungen auf die Lebenssituation der Soldatinnen und Soldaten und deren Familien. Die Militärseelsorge bietet ihre Unterstützung an, im täglichen Dienst, aber auch in Übung und Einsatz, egal ob an Land oder auf See, in Deutschland oder an ausländischen Standorten. Sie ist dabei Ort der Begegnung, des Gesprächs, der Hilfe und inneren Einkehr. Im Einsatz sind die Soldatinnen und Soldaten größten Belastungen ausgesetzt. Angst, Unsicherheit, Trauer und Verlust können dabei gegenwärtig sein. Die Militärseelsorge begleitet Soldatinnen, Soldaten und ihre Familien - im Alltag und in Ausnahmesituationen.

Etwa 100 Geistliche arbeiten in ebenso vielen evangelischen Militärpfarrämtern an den Standorten der Bundeswehr.

Ihre Aufgaben sind vor allem:

- Unterstützung der Soldatinnen und Soldaten, ihre eigene religiöse Identität zu leben. Dazu gehören auch Taufen und Trauungen.
- Begleitung und Ermutigung von Soldatinnen und Soldaten als vertrauenswürdiger Ansprechpartner.
- Orientierung in wichtigen Fragen durch Lebenskundlichen Unterricht und persönliche Gespräche.
- Unterstützung von Familien und Angehörigen im Alltag, während des Einsatzes und im Trauerfall.
- Angebote zur Erwachsenenbildung und Freizeitgestaltung.
- Förderung eines offenen und aktiven Miteinanders unter den Kameraden, mit katholischen Brüdern und Schwestern und mit anderen Kulturen und Glaubensrichtungen.

Zur Zeit bereitet sich Militärfarrerin Inga Troue auf ihren nächsten Auslandseinsatz vor.

Text: Uwe Schrader

Foto: Stefanie Große Dartmann



Heute ist ein toller Tag um etwas Neues zu lernen



Dieser Spruch begleitet uns hauptsächlich in der momentanen Eingewöhnungszeit im Kindergarten. Denn wir dürfen diesen Sommer nicht nur die neuen Krippen- und Kindergartenkinder mit ihren Familien begrüßen, sondern unser Team hat auch zwei neue Kolleginnen bekommen. Zum einen gibt es Marie in der Krippengruppe und Cindy als neue Hauswirtschaftskraft. So wachsen wir als Team mit neuen Ideen und neuen Köpfen weiter zusammen und machen uns gemeinsam mit allen neuen Familien auf den Weg ins Kita-Jahr.

Und es gibt noch mehr Neuigkeiten aus der Kita: wir haben jetzt auch einen Instagram-Account. Habt ihr uns vielleicht schon gefunden? Im Zuge der Digitalisierung haben sich der Träger und die Kitas überlegt, dass Öffentlichkeitsarbeit über mehrere Kanäle passieren kann. Wir erhoffen uns, dass wir dadurch für neue Praktikant*innen, Auszubildende, potentielle neue Kolleg*innen interessant werden und interessierte Familien, neu oder aus unserer Kita, einen Eindruck unserer Arbeit erhalten können. Wenn Sie Lust haben, dann stöbern Sie doch mal auf unserer Seite.

Zum Schluss haben wir noch eine große Bitte: Wie Sie vielleicht wissen parken die Familien mit ihren Autos auf dem Parkplatz vor dem Kitagelände und laufen von dort aus am Zaun entlang, bei der Bushaltestelle vorbei, vorne zum Eingang. Immer wieder finden wir auf dem Gehweg, besonders in und um die Bushaltestelle herum, Kot und Scherben. Das ist wirklich sehr unglücklich und teilweise gefährlich für unsere Kinder. Wir bitten Sie daher, bitte darauf zu achten, dass der Gehweg für die Familien frei von Müll, Kot und Scherben bleibt, damit unsere Kinder sicher vom Parkplatz zum Eingang und zurückkommen. Vielen Dank an dieser Stelle für die Unterstützung!

**Mit herzlichen Grüßen aus der Kita,
Lisa Heller**

Cocktailabend mit Grillen



Die LandFrauen freuen sich, dass bereits einige Anmeldungen für den Cocktailabend am 20.09.2024 vorliegen.

Los geht es um 19.30 Uhr am TSV Vereinsheim.



Das Cocktail-Taxi van Eysden aus Bramsche wird alkoholische und nicht-alkoholische Cocktails anbieten. Dazu wird Mario Minning am Grill für eine solide Basis für die leckeren Getränke sorgen.

Anmeldungen sind bis 12.09.2024 weiterhin möglich. Damit wir besser planen können, ist eine verbindliche Anmeldung mit einer Zahlung in Höhe von 10,- Euro bis 13.09.2024 notwendig.

Wer sich mit Namen angemeldet hat, bekommt einen Verzehrsgutschein, der beim Barkeeper abgegeben wird. Neben den Cocktails wird es auch weitere Softdrinks wie z.B. Wasser geben, so dass für alle Besucherinnen etwas dabei ist.



Schuhhaus
Hemmelgarn
Schuh- & Lederwaren · Reparaturen

Hauptstr. 20 · 49586 Merzen · Tel.: 05466-432

Der Unkostenbeitrag kann per Überweisung (Vereinigte Volksbank Bramgau-Osnabrück-Wittlage, Konto-Nr. DE38 2659 0025 7105 2828 00) oder per PayPal (Landfrauen_UB2024@gmx.de; Freunde und Familie) bezahlt werden.

Der Vorstand freut sich über weitere Anmeldungen und auf einen entspannten und lustigen Abend!

Blumenbinden in Badbergen

Am 21. August trafen sich 8 motivierte Frauen auf dem Parkplatz an der Kirche, um in einer Art Workshop Blumensträuße zu binden.

Zunächst wurden Fahrgemeinschaften gebildet und schon ging es los nach Badbergen, zum Besuch der Grönloher Ackerblume bei Ina Middelkampff.



Dort hat Ina uns herzlich Willkommen geheißen, um dann direkt jede Dame mit einer Blumenschere auszustatten und zwischen die Blumen zu schicken. Unter Anleitung von Ina wurde fleißig gesammelt und geschnitten, so dass eine Vielzahl von verschiedenen Blumen auf dem Tisch in der Werkstatt in Wassereimern



zusammen kamen. Nun mussten die Blumenstiele allesamt von ihren Blättern gesäubert und überzählige, oder welke Triebe aussortiert werden.



Zur anschließenden wohlverdienten Pause wurde uns ein Wein gereicht und angeregt geplaudert. Schließlich stand das eigentliche Binden der Sträuße auf dem Pro-

gramm. Wieder bekamen wir eine Einweisung in die richtige Technik und schon konnte der Kreativität freien Lauf gelassen werden. Die Ergebnisse können sich wirklich sehen lassen. Einhellig waren alle der Meinung, dass es ein sehr gelungener Abend in einer traumhaften Umgebung war.



Und das Beste war, dass jede noch zwei selbst gebundene Blumensträuße mit nach Hause gebracht hat.

Text und Fotos: Insa Lingens

Physio...plus
Physiotherapie, Fitness & mehr

Therapeutische Leistungen Gesundheitskurse

Ihre Gesundheit liegt uns am Herzen!

Gerätetraining Wellnessbehandlungen

**Weitere Infos im Internet unter:
www.physioplus-merzen.de**

Physio ... plus Merzen - Claudia Kemme - Am Pastorenholz 11 - 49586 Merzen
Telefon: (05466) 903 9960 - Mobil: (0172) 2000811 - E-Mail: info@physioplus-merzen.de

Neuer Verein in Ueffeln

Feuerwehroldtimerfreunde Ueffeln-Balkum, Verein gegründet

Am Abend des 15.08.2024 trafen sich 8 Personen, um den Verein „Feuerwehroldtimerfreunde Ueffeln-Balkum“ zu gründen.

Zweck dieses Vereins ist der Erhalt von Feuerwehroldtimerfahrzeugen und deren Präsentation bei Oldtimertreffen und bei Veranstaltungen sowohl in Ueffeln-Balkum als auch überörtlich. Auch eigene Aktionen und Veranstaltungen sind geplant.

Zum Vereinsvorstand wurden gewählt:

| | |
|--------------------|-------------------|
| 1. Vorsitzender: | Hanfried Wessling |
| 2. Vorsitzender: | Manuel Krause |
| Schriftführer: | Kai Wessling |
| Kassenbeauftragte: | Angelika Wessling |
| Beisitzer: | Michel Tebbenhoff |
| Medienwart: | Raphael Krüger |

Mit den zurzeit sechs in Ueffeln „stationierten“ Feuerwehroldtimern, welche im Übrigen voll ausgestattet und „einsatzbereit“ sind, wollen wir gerne zur Bereicherung im Kirchspiel beitragen und uns auch einbringen. Zudem könnten wir bei Großschadenslagen, wie z.B. einem Starkregenereignis oder größeren Flächenbränden auch die aktiven Feuerwehren mit Gerätschaft unterstützen, was in anderen Gemeinden schon mehrfach erfolgreich praktiziert worden ist.



Geplant sind schon jetzt folgende Aktivitäten unseres Vereins:

- Lichterfahrt zu Weihnachten am 14.12.2024
- Eine eigene Aktion zum Ferienspaß 2025

Wir freuen uns auf die Zusammenarbeit mit den örtlichen Vereinen und werden an dieser Stelle über weitere Aktionen berichten. Bleiben Sie gespannt.

Hanfried Wessling
1. Vorsitzender

Gesucht wird ...

... eine Putzfee für 1x wöchentlich 4 Stunden in Ueffeln.

Bei Interesse bitte melden unter
Tel.: 0174/9593524

ALLES RUND UMS HAUS!

- | | |
|------------------------------|------------------------------------|
| Gartenpflege | Pflasterarbeiten |
| Strauch- und Heckenschnitt | Terrassenbau |
| Gartensäuberung | Baggerarbeiten |
| Baumpflege aller Art | Entwässerung und Kanalbau |
| Rasenpflege aller Art | Eichenprozessionsspinnerbekämpfung |
| Beseitigung von Sturmschäden | Räumdienst |
| Schneeräumung | Streudienst |

Für eine umfassende und kostenlose Beratung stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung!

Weinfest beim Hofladen Hoppe

Am 17.08.2024 fand unser erstes Weinfest statt.



Mit unserem Winzer als Experten und unserer Kurzschulung konnten wir ab 18:30 Uhr die Gäste bei bestem Wetter und tollem Ambiente begrüßen.



ISS WAS
der Imbiss in Ueffeln!

Öffnungszeiten:
Mittwoch bis Freitag:
12:00 - 14:30 Uhr
16:30 - 20:30 Uhr
Samstag:
13:00 - 20:30 Uhr
Sonntag:
15:00 - 20:30 Uhr

Tel.: 0176-23114273

Um 19:00 Uhr wurde dann auch das Spanferkelbuffet eröffnet. Im Anschluss saßen alle bei guter Musik und toller Laune bis spät in die Nacht zusammen. Wir bedanken uns für das durchgehend positive Feedback und bei unseren Gästen für einen tollen Abend. Es wird mit Sicherheit eine Wiederholung geben.



Text zum Nachdenken

Tief unter der Erde

Im April 2023 ging folgende Meldung durch die Medien: Die spanische Extremsportlerin Beatriz Flamini hat 510 Tage in einer Höhle 70 Meter unter der Erde gelebt. Ohne Handy, ohne Internet und Fernseher. Dafür mit zahllosen Büchern. Helfer versorgten sie mit allem Notwendigen wie z. B. Essen, Trinkwasser und Medikamenten.

Das Leben und die Ereignisse in der Außenwelt gingen für diese Zeit komplett an ihr vorbei. Die Höhle hatte nur 12 qm², einen Hüttenkoller hat Flamini laut eigener Aussage jedoch nicht bekommen. Sie vertrieb sich die Zeit mit Lesen, Malen, Tagebuch schreiben und leichter Gymnastik.

Beatriz Flamini hat mit diesen 510 Tagen unter der Erde einen neuen Höhlen-Weltrekord aufgestellt. Ich weiß nicht so recht, ob ich diese Frau nun bewundern oder bedauern soll.

Einerseits bewundere ich sie, weil sie ein Leben unter diesen Umständen so lange ausgehalten hat ohne Schaden zu nehmen.

Andererseits bedaure ich diese Frau. Wie viel ist in diesen 510 Tagen verloren gegangen. Ein Leben, ohne die Sonne zu sehen oder den Wind in den Haaren zu spüren. Ein Leben ohne die Herzensmenschen. Überhaupt ein Leben ohne soziale Kontakte.

Menschen brauchen Menschen, davon bin ich fest überzeugt. Wenn man so ganz isoliert ist, geht so vieles verloren. Die kleinen Momente und Begegnungen, die das Leben reich machen. Die Nähe eines anderen Menschen vertreibt die Einsamkeit. Eine Umarmung tut gut. Ein Gespräch tut gut. Man braucht es ja auch, mal etwas anderes zu sehen und zu hören.



Ich finde: Man sollte am Leben teilnehmen. Jeden Tag. Es gibt so viel zu erleben. Es ist nicht gut, sich zu isolieren. Ja, jeder Mensch braucht es, ab und zu mal allein zu sein. Das ist auch in Ordnung. Doch Einsamkeit tut weh. Wenn kein Mensch mehr da ist, zu dem man mal ein Wort sagen kann – wie schwer ist das.

Deshalb ist es wichtig, rauszugehen und Kontakte zu pflegen oder auch neu aufzubauen. Man gewinnt dabei mehr als man verliert.

Das Leben ist bunt. Man sollte es mit allen Sinnen genießen.

Cornelia Glindkamp



LED
ELEKTRO
TECHNIK

LED Elektrotechnik GmbH

Elektrotechnik Lichtplanung Montagearbeiten
Photovoltaik Beleuchtungstechnik VDE Prüfungen/DGUV3

SMA | **SOLAR PARTNER**

Martinstraße 7 · 49565 Bramsche-Ueffeln
Tel. 05465 1476 · Fax 05465 2372 · info@led-t.de

www.led-elektrotechnik.de

Linden Apotheke



**Andrea Glose
geb. Hesse**

**Lindenstraße 22
49586 Neuenkirchen
Telefon: 05465 / 92020
www.linden-apotheke-neuenkirchen.de**

HAUPTSACHE GESUND

Impressum:
Herausgeber: GDruck-Verlag in Zusammenarbeit mit der AG der örtlichen Vereine
Verantwortlich für den Inhalt sind die einzelnen Vereine.
Redaktion, Satz u. Vervielfältigung:
GDruck-Verlag - Stefanie Große Dartmann
Balkumer Kirchweg 3, 49565 Bramsche
Tel.: 05464-1525, Mobil 0178-6163134
e-mail: gdruck-verlag@t-online.de
www.ueffeln-balkum.de



**Das eigene Zuhause.
Leichter als gedacht.**



www.ksk-bersenbrueck.de

Ob Haus oder Wohnung – finden und finanzieren Sie mit der Sparkasse ganz einfach Ihre eigene Traumimmobilie.

Jetzt beraten lassen.



**Kreissparkasse
Bersenbrück**