



Wir
in



Ueffeln und Balkum

Informationsschrift der örtlichen Vereine, Nr. 271, November-Ausgabe 2021

Neuer Verteiler gesucht!

Für den Bereich Ueffeln wird ab Dezember ein neuer Verteiler / eine neue Verteilerin gesucht.

Die Verteilung mit dem Fahrrad ist möglich.

Trotzdem wäre es gut, wenn Kinder durch ihre Eltern unterstützt werden.

Es handelt sich um einen Zeitaufwand von ca. 2 - 3 Stunden, jeweils am ersten Wochenende.

Natürlich gibt es ein Aufwandsentschädigung.

Wer Interesse daran hat, kann sich gerne bei uns melden:
Mobil 0178/6163134.

Weihnachtsmarkt in Ueffeln / Balkum

wann: Sonntag, 28. November 2021

wo: Schützenhalle, Ueffeln

ab: 14 Uhr Weihnachtsmarkt

Der Familiengottesdienst startet um 14 Uhr

Es erwarten Sie Kaffee und Kuchen, Glühwein, Bratwurst, Pommes, Kreativaktionen für die Kinder und attraktive Verkaufsstände.

Auftakt auch in diesem Jahr mit dem Büdchenfest!

wann: Samstag, 27. November 2021

von: 18 - 21 Uhr

mit Glühwein, Bratwurst, Pommes und Kaltgetränken

Aus organisatorischen Gründen finden die Veranstaltungen nach der 2G-Regelung statt! Zutritt für Geimpfte und Genesene.



Inhalt

Netzwerkinfo: Seite 2 - **Termine:** Seiten 2 - 3 - **Weihnachtsmarkt:** Seiten 4 - 5
Kontaktdaten: Seite 6 - **Kirche:** Seiten 7 - 8 - **KiTa:** Seiten 9 - 10
Förderverein Grundschule: Seiten 10 - 11 - **Neues aus Balkum:** Seite 11 - **Landfrauen:** Seite 13
Schützen: Seiten 14 - 16 - **SPD:** Seite 17 - **TSV Fußball:** Seite 18
Text zum Nachdenken: Seite 19 - **Apothekenplan:** Seite 20

Termine

Freitag, 26.11.2021

Redaktionsschluss für die
Ausgabe am 05.12.2021

**10.11. - 17.11.2021, AG der örtlichen
Vereine**

Stiefelabgabe für den Weihnachts-
markt, Grundschule und KiTa



11.11.2021, 14.00 Uhr, LandFrauen

Hörnchen backen, Gemeindehaus

12.11.2021, ab 18.00 Uhr, Schützenverein

Straßen-, Club- & Familienschießen, Schützenhalle

13.11.2021, 9.00 Uhr, St. Mariengemeinde

Konfirmandenunterricht, Gemeindehaus

13.11.2021, 9.00 Uhr, St. Mariengemeinde

Arbeitseinsatz auf dem Friedhof und dem Kirchhof

14.11.2021, 10.00 Uhr, St. Mariengemeinde

Gottesdienst am Volkstrauertag, Kirche
anschließend Gang zum Ehrenmal

Impressum:

Herausgeber:

GDruck-Verlag in Zusammenarbeit mit der AG der
örtlichen Vereine
Verantwortlich für den Inhalt sind die einzelnen
Vereine.

Redaktion, Satz u. Vervielfältigung:

GDruck-Verlag - Stefanie Große Dartmann
Balkumer Kirchweg 3, 49565 Bramsche
Tel.: 05464-1525, Mobil 0178-6163134
e-mail: gdruck-verlag@t-online.de

www.ueffeln-balkum.de

„Kleine Hilfen für Ueffeln-Balkum“

(nicht nur für Senioren)

Agnes Clausing

Beratung und Gespräch

telefonisch

jeden Dienstag von 15.00 bis 18.00 Uhr

und Donnerstag von 9.00 bis 12.00 Uhr

unter der Nummer

0152/567 747 55

Einkauf per Telefon

jeden Dienstag von 9.00 bis 12.00 Uhr

unter der Nummer

05465/514

direkt bei der Bäckerei Wessling

Lieferung durch

Bäckerei Wessling

jeden Donnerstag von 9.00 bis 12.00 Uhr



15.11.2021, 18.30 Uhr, Ortsrat Ueffeln

Konstituierende Ortsratssitzung, Gemeindehaus

15.11.2021, 19.30 Uhr, St. Mariengemeinde

Andacht zur Stillen Zeit, Kirche

16.11.2021, 19.30 Uhr, St. Mariengemeinde

Andacht zur Stillen Zeit, Kirche

17.11.2021, 10.00 Uhr, St. Mariengemeinde

Babycafé, Gemeindehaus

Moin Moin, liebe Gäste, Freunde und Nachbarn

Grünkohl-Abend

am 12. November

**Unser handgestreichelter (gestrippter) Grünkohl
aus Omi's Kochmaschine**

So wie er sein soll:

Nach dem ersten Frost, frisch vom Feld, handgestrippt, d.h. der Kohl wird vom Strunk gezogen, gewaschen, blanchiert und geschnitten. Dann mit Zwiebeln und Fett angeschwitzt, gewürzt, mit einer guten Seite geräucherten Bauch gegart, gebunden und abgeschmeckt. Dazu gibt es Kasseler Nackenbraten, dicke Rippenbraten und die beliebten Mettendchen - die eine Hälfte geräuchert, die andere frisch - mit Röst- und Bratkartoffeln

Wir freuen uns auf Ihre Reservierung!

**Denken Sie außerdem an Ihre Reservierung für
Ihr Gänse-, Advents- oder Weihnachtsessen!**

Weitere Informationen finden Sie unter www.droste-haars.de

**Bleiben Sie gesund!
Herzliche Grüße von Ihrer Familie Droste-Haars**

17.11.2021, 19.00 Uhr, St. Mariengemeinde
Gottesdienst am Buß- und Betttag, Kirche

17.11.2021, 19.30 Uhr, St. Mariengemeinde
Treffen der verwaisten Eltern, Gemeindehaus

20.11.2021, 19.00 Uhr, Schützenverein
Sparfest, Schützenhalle

21.11.2021, 9.30 Uhr, St. Mariengemeinde
Andacht zum Totensonntag, Friedhof

21.11.2021, 10.00 Uhr, St. Mariengemeinde
Gottesdienst am Totensonntag, Kirche

27.11.2021, 18.00 Uhr, AG der örtlichen Vereine
Büdchenfest, vor dem Schützenhaus

28.11.2021, 14.00 Uhr, AG der örtlichen Vereine
Gottesdienst zum Weihnachtsmarkt mit Posaunenchor, Kirche
Weihnachtsmarkt, vor dem Schützenhaus

01.12.2021, 10.00 Uhr, St. Mariengemeinde
Babycafé, Gemeindehaus

01.12.2021, 18.30 Uhr, St. Mariengemeinde
Lebendiger Adventskalender, Franziskushaus Merzen, Am Pastorenholz 11

02.12.2021, 14.30 Uhr, St. Mariengemeinde
Frauenstunde, Gemeindehaus

03.12.2021, 14.30 Uhr, LandFrauen
Weihnachtsfeier, Gemeindehaus

03.12.2021, 17.00 Uhr, St. Mariengemeinde
Vorbereitung auf das Krippenspiel, Gemeindehaus

07.12.2021, 19.00 Uhr, St. Mariengemeinde
Der Posaunenchor spielt zum Advent, vor dem Gemeindehaus



Weihnachtsmarkt in Ueffeln

Einstimmig! So lautete das Abstimmungsergebnis bei dem Treffen der Vertreterinnen und Vertreter der örtlichen Vereine zur Frage: Soll in diesem Jahr ein Weihnachtsmarkt in Ueffeln stattfinden?

Das Organisationsteam Anke Marks, Marco Stölting und Meik Tebbenhoff hatte sich bereits im Vorfeld intensiv mit den Vorgaben des Landes Niedersachsen, des Landkreises Osnabrück und der Stadt Bramsche beschäftigt und vorgeschlagen, einen Weihnachtsmarkt unter bestimmten Bedingungen durchzuführen.

Inzwischen gibt es - wie bereits mehrfach in der Tageszeitung veröffentlicht - verschiedene Auflagen des Landes, mit denen ein Weihnachtsmarkt in diesem Jahr durchgeführt werden kann.

Die örtlichen Vereine waren sich einig, dass auf dem Weihnachtsmarkt in Ueffeln die **2-G-Regelung (geimpft oder genesen)** angewendet werden soll. Zusätzlich zu den Absperrungen in Form eines Bau-

zaunes und einer Einlasskontrolle (Verwendung der Luca-App oder Angabe von Kontaktdaten), sollen Armbändchen dafür sorgen, dass Besucherinnen und Besucher nach derzeitigem Stand auf dem Veranstaltungsgelände unbeschwert, ohne Abstandsregeln und Masken den Weihnachtsmarkt besuchen können.

Für alle, die die Luca-App noch nicht nutzen, wird in dieser Ausgabe ein Vordruck zur Verfügung stehen, der vorab ausgefüllt und am Eingang abgegeben werden kann (siehe Seite 6). Selbstverständlich können die Daten aber auch direkt am Eingang angegeben werden.

Sicherlich ist diese Regelung nicht für alle Einwohnerinnen und Einwohner zufriedenstellend. Hinsichtlich der Durchführbarkeit und der Verantwortung bei den Veranstaltern ist dieses Konzept aber eine vertretbare Lösung und grundsätzlich überwiegt bei den beteiligten Vereinen die Freude darüber, die Veranstaltung überhaupt stattfinden lassen zu können. Die gleichen Regeln wie beim Weihnachtsmarkt am 1. Advent (28. November) wird es auch beim inzwischen genauso beliebten Büdchenfest am Abend zuvor (27. November) geben.

Die Planungen laufen, die Buden sind verteilt, die zahlreichen Aufgaben werden von den Organisatoren in Zusammenarbeit mit den örtlichen Vereinen angegangen und die Einwohnerinnen und Einwohner aus Ueffeln und Balkum können sich auf den Weihnachtsmarkt freuen.

Eingeleitet wird der Weihnachtsmarkt mit einem Familiengottesdienst um 14.00 Uhr. Pastorin Anni-



Angebote

Schnittgrün und Dekobäume
ab 15. November

Weihnachtsbäume
ab 1. Advent

	Altmittel- und Autoentsorgung Entrümpelungen
---	---

Egal ob Sie Ihren Haushalt auflösen oder einfach nur Ihren Keller aufräumen wollen. Haben Sie Schrott, Altmittel, Kabelreste, Computer, Elektrogeräte, Kühl- oder Gefrierschänke? Alte Autos, Autobatterien oder wollen sonst noch etwas loswerden?

Rufen Sie mich einfach an.

Heinz Schulte-Wilke

Im Mühlengrund 4 - 49565 Bramsche-Ueffeln **Mobil: 0162/2822554**



ka Hilker wird den Gottesdienst in diesem Jahr erstmalig abhalten und so eine liebgeordnete Tradition fortführen.

Ob es bezüglich der immer gut besuchten Cafeteria in der Schützenhalle evtl. doch noch andere Vorgaben geben wird, (Hygienekonzept ist beim Landkreis eingereicht) stand bis zum Redaktionsschluss ebenso wenig fest, wie die Übergabe der Stiefel (die Stiefelabgabe ist vom 10. – 17.11.2021 in der Grundschule und der KiTa möglich) durch den Weihnachtsmann.



Egal welche Einschränkungen wir in Kauf nehmen müssen, wir können alle zusammen einfach nur froh und dankbar sein, dass nach diesen vielen Monaten der Restriktionen eine solche Möglichkeit des Zusammenkommens wieder gegeben ist.

Vor dem Vergnügen steht aber bekanntlich immer die Arbeit. In den vergangenen Jahren verlief der Auf- und Abbau des Marktes, dank der vielen freiwilligen und inzwischen hervorragend eingespielten Helfer, immer reibungslos. So sind sich die Organisatoren sicher, dass sie auch diesmal wieder auf Unterstützung hoffen können und sich am Samstag morgen ab 9:00 Uhr zahlreiche Freiwillige an der Schützenhalle zum Budenaufbau einfinden. Für den Pausensnack wird selbstverständlich gesorgt. Der Abbau erfolgt dann am Sonntag ab 19:00 Uhr.

Hier sind noch einmal die Termine im Überblick:

Stiefelabgabe Kindergarten und Schule:

10.11.2021 bis 17.11.2021

Budenaufbau: 27.11.2021 ab 9:00 Uhr

Büdchenfest:

27.11.2021 ab 18:00 Uhr bis 21:00 Uhr

Weihnachtsmarkt und Familiengottesdienst:

28.11.2021 ab 14:00 Uhr bis 19:00 Uhr

Budenabbau: 28.11.2021 ab 19:00 Uhr

An dieser Stelle möchten wir uns aber auch wieder bei den vielen Helfern bedanken, ohne die eine solche Veranstaltung nicht möglich wäre.

Auf ein fröhliches Fest mit Euch freuen sich die Veranstalter der örtlichen Vereine.



**Büdchenfest am 27.11.2021 /
Weihnachtsmarkt am 28.11.2021**

nach § 10 c Niedersächsische Verordnung zum Schutz vor Neuinfektionen mit dem Corona-Virus

Name, Vorname	
Straße PLZ Wohnort	
Telefonische Erreichbarkeit	
E-Mail (falls vorhanden)	

Diese Daten sind ausschließlich für die Zwecke des Infektionsschutzes aufzubewahren, dürfen zu keinem anderen Zwecke verwendet werden und sind spätestens einen Monat nach dem letzten Kontakt zu löschen bzw. zu vernichten. Die Daten sind technisch und organisatorisch vor unberechtigtem Einblick und Zugriff zu schützen. Die Kontaktdaten sind von der Person, die sie erhebt, für die Dauer von drei Wochen nach dem letzten Kontakt mit der betreffenden Person aufzubewahren und dem zuständigen Gesundheitsamt auf Verlangen vorzulegen. Spätestens einen Monat nach dem letzten Kontakt mit der betreffenden Person sind die Daten zu löschen.

Veranstalter:

AG der örtlichen Vereine aus Ueffeln und Balkum
vertreten durch den Ortsbürgermeister Wilhelm Clausing

**Büdchenfest am 27.11.2021 /
Weihnachtsmarkt am 28.11.2021**

nach § 10 c Niedersächsische Verordnung zum Schutz vor Neuinfektionen mit dem Corona-Virus

Name, Vorname	
Straße PLZ Wohnort	
Telefonische Erreichbarkeit	
E-Mail (falls vorhanden)	

Diese Daten sind ausschließlich für die Zwecke des Infektionsschutzes aufzubewahren, dürfen zu keinem anderen Zwecke verwendet werden und sind spätestens einen Monat nach dem letzten Kontakt zu löschen bzw. zu vernichten. Die Daten sind technisch und organisatorisch vor unberechtigtem Einblick und Zugriff zu schützen. Die Kontaktdaten sind von der Person, die sie erhebt, für die Dauer von drei Wochen nach dem letzten Kontakt mit der betreffenden Person aufzubewahren und dem zuständigen Gesundheitsamt auf Verlangen vorzulegen. Spätestens einen Monat nach dem letzten Kontakt mit der betreffenden Person sind die Daten zu löschen.

Veranstalter:

AG der örtlichen Vereine aus Ueffeln und Balkum
vertreten durch den Ortsbürgermeister Wilhelm Clausing

Evang.-luth.
Kirchengemeinde
St. Marien



Pastorin Annika Hilker

Dorfstraße 44

49565 Bramsche

Telefon 05465/641

Telefax 05465/205216

E-Mail KG.Ueffeln@evlka.de

Pfarrbüro im Gemeindehaus (Anke Marks):

Mittwoch 16.00 - 18.00 Uhr

Donnerstag 9.00 - 12.00 Uhr

Babycafé:

Das Babycafé ist wieder geöffnet. Jeweils am 1. und 3. Mittwoch von 10.00 bis 11.00 Uhr findet das Treffen im Gemeindehaus statt. Eingeladen sind Eltern mit Kindern zwischen 0 und 3 Jahren.

Bücherei:

Die Bücherei hat mittwochs von 15.00 - 16.00 Uhr und sonntags von 11.00 - 12.00 Uhr geöffnet.

Frauenstunde:

Die Frauenstunde findet ebenfalls wieder statt. Der nächste Termin ist am 02. Dezember um 14.30 Uhr im Gemeindehaus

Posaunenchor:

Übungsabende immer dienstags von 19.00 – 20.30 Uhr. Für die Kindergruppe werden die Termine individuell mit Herrn Peppersack abgestimmt. Wer

Interesse hat ein Instrument zu erlernen kann gerne Herrn Peppersack telefonisch kontaktieren: 0178-2975404.

Verwaiste Eltern:

Die Gruppe der verwaisten Eltern erreichen Sie unter www.veid-os-nordland.de.

Das nächste Treffen ist am **15. September** um 19.30 Uhr im Gemeindehaus in Ueffeln.

Arbeitseinsatz

Am 13. November ab 9.00 Uhr lädt der Kirchenvorstand alle Bürgerinnen und Bürger zum Friedhofseinsatz ein. Gemeinsam werden die allgemeinen Friedhofs- und Kirchhofflächen gepflegt.

Bitte bringen Sie Ihre Gartengeräte mit. Der Kirchenvorstand würde sich auch sehr freuen, wenn Sie zusätzlich Nachbarn und Freunde ansprechen. Im Anschluss sind alle Helfer zu einer Gulaschsuppe eingeladen.



Bestattungen Oevermann

Erd-, Feuer- und Friedwaldbestattungen
Erledigung aller Formalitäten
Bestattungsvorsorge, Trauerberatung und Trauerbegleitung

Jederzeit für Sie erreichbar unter: Tel.: 05465/2253 oder 543 · Mobil: 0171/5719612

Am Friedhof 1 · 49565 Bramsche-Ueffeln

Adventskonzert des Posaunenchores

In stimmungsvoller Atmosphäre werden internationale Weihnachtslieder von dem Erwachsenen- und dem Kinder-Posaunenchor gespielt.

Kommen Sie vorbei und wenn Sie mögen, singen Sie mit. Gegen die kalten Temperaturen wird Punsch gereicht.

*Foto vom Einführungsgottesdienst von
Pastorin Hilker
(S. Große Dartmann)*



Lebendiger Adventskalender

In adventlich beleuchteter Atmosphäre werden Jung und Alt eingeladen, um für eine halbe Stunde draußen den Advent in der winterlichen Dunkelheit bei Tee und Keksen auf sich wirken zu lassen. Es wird gemeinsam gesungen und es werden weihnachtliche Geschichten erzählt.



Quelle: www.noz.de/Foto: Hennig Stricker

Bitte denken Sie an warme Kleidung (draußen), Regenschirm (falls es regnet) und Taschenlampe (zum Lesen).

01.12.2021, 18.30 - 19.00 Uhr
Franziskushaus Merzen
Am Pastorenholz 11
Ausrichter: Heimatverein Merzen

08.12.2021, 18.30 - 19.00 Uhr
Hermann-Tospan-Haus Neuenkirchen
Von-Galen-Straße 6
Ausrichter: Heimatverein Neuenkirchen

15.12.2021, 18.30 - 19.00 Uhr
Kindertagesstätte Ueffeln
Zum Steinbruch 1
Ausrichter: KiTa Ueffeln

22.12.2021, 18.30 - 19.00 Uhr
Wassermühle Riesau
An der Wassermühle 6
Ausrichter: Heimatverein Ueffeln-Balkum

Danke schön!

Unsere Silberhochzeit war voller Emotionen,

Geschenke, Glückwünsche und Gutscheine auf dem Silberteller thronen.

vielen Dank euch Verwandte, Freunde und Bekannte,

Nachbarn und uns Zugewandte.

Alexandra und Guido Minning



Besuch auf dem Bauernhof

Am Donnerstag den 07.10.2021 war es wieder so weit.

Die gesamte Kita Ueffeln verbrachte einen ganzen Vormittag auf dem Hof der Familie Berling.

Dieser Tag ist immer ein besonderes Erlebnis für die Kinder und auch für die Erzieherinnen.

Erst war es noch etwas nebelig, aber im Laufe des Vormittages kam die Sonne durch und wir konnten den Ausflug bei herrlichem Wetter in vollen Zügen genießen.



Morgens ab 8.00 Uhr wurden die Kinder von ihren Eltern zum Hof gebracht. Dort wurden sie von ihren Erzieherinnen in Empfang genommen und hatten direkt auch schon die Gelegenheit die ersten Tiere auf dem Hof kennen zu lernen. Dort wo die Kinder ankamen war der Stall mit den Kälbern. Einige Kälber steckten den Kindern ganz neugierig ihre Nasen entgegen und konnten zur großen Freude der Kinder gestreichelt werden. Als dann immer mehr Kinder da waren, zogen sie sich aber wieder in den hinteren Stall zurück. Hier konnten die Kinder sehen, dass die kleineren Kälber noch Milch bekamen und die größeren schon Futter. Auch die Pferde und Ponys des Hofes waren hier untergebracht und erfreuten sich an ausgiebigen Streicheleinheiten.

Als alle da waren, machten wir einen kleinen Morgenkreis und begrüßten die Hofbesitzer Familie Berling und Felix Lings, der später mit uns die

Kartoffeln erntete. Gemeinsam gingen wir zu den großen Kühen. Hermann und Birgit Berling und auch Felix Lings beantworteten mit großer Geduld all die Fragen, der Kleinen und auch Großen! Hier waren die Kinder besonders fasziniert von dem Melkroboter. Wir konnten sehen, wie die Kühe gemolken wurden und verfolgten, wo die Milch hinkam.

Im Anschluss wurden alle Kinder in einem Planwagen zum Feld gebracht, wo wir später Kartoffeln ernten wollten. Hier konnten die Kinder in

FUNNIKE

Dachdeckerei
Bauklempnerei
Innenausbau

Dacheindeckung
Dachrinnen
Dachfenster und Zubehör
Fassadenverkleidung
Flachdächer
Schornsteinverkleidung
Trockenbau

Bramsche-Ueffeln

0 54 65 - 20 59 769

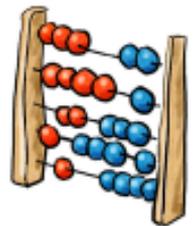
einer angrenzenden Scheune erstmal ausgiebig frühstücken. Frisch gestärkt durften die Kinder in kleinen Gruppen mit dem Kartoffelroder fahren und zuschauen bzw. helfen die Kartoffeln zu ernten. Die anderen Kinder ernteten in der Zeit Karotten. Jedes Kind bekam eine Tüte und durfte so viele Kartoffeln und Karotten hineinpacken, wie es tragen konnte. Im Anschluss wurden wir mit dem Planwagen wieder in die Kita gebracht. Es war ein sehr spannender und erlebnisreicher Vormittag und wir bedanken uns auf diesem Wege nochmal bei Familie Berling und Felix Lings.



Wir kommen gerne wieder, wenn wir dürfen!

*Ganz herzliche Grüße aus der Kita Ueffeln
Anja Schmudde*

Förderverein Grundschule Ueffeln / Balkum e.V.



2. Mitgliederversammlung 2021 **-wieder live und persönlich**

Zum zweiten Mal in 2021 hatte der Vorstand des Fördervereins zu einer Mitgliederversammlung eingeladen, um wieder einen turnusmäßigen Zyklus eines Treffens im 3. Quartal eines Jahres sicher zu stellen.

Wichtig war uns: wir treffen uns wieder live und persönlich. Das ist angenehmer für alle Teilnehmer und die pandemiebedingte Lage machte es unter 3G-Regeln in der Pizzeria Italia in Ueffeln möglich.

Bei der Versammlung berichtete Nicole Schmees als Vorsitzende zunächst über die Statistik: der Förderverein hat seit Jahren eine stabile Mitgliederanzahl. Aktuell verzeichnet der Verein 82 Mitglieder (davon ca. 26% der Mitglieder mit Kindern an der Grundschule sowie davon ca. 74% ohne Kinder an der Grundschule. Das Fazit lautet demnach: wer einmal

Mitglied im Förderverein ist, der bleibt es auch jahrelang.

Über die vielfältigen Investitionen seit März 2021 berichtete Michael Kloskowski. Mit den üblichen Zuschüssen zu den Klassenkassen, Anschaffungen von Spielen für die Randstundenbetreuung, Zuschuss zum Bastelmaterial für die Nachmittagsbetreuung, Geldern zur Durchführung von zwei Ferienspaßaktionen, der Anschaffung eines Schulgartenzaunes sowie Hochbeeten aber auch dem (teilweisen) Sponsoring des sog. Schulplaners für alle Grundschulkindern sowie einer Unterstützung zu den anzuschaffenden Schul-T-Shirts konnten neben dem „Einschulungsgeschenk“ in Form eines personalisierten Turnbeutels mit Schul-Logo Investitionen in Höhe von ca. € 2.000,00 getätigt werden.

Im Anschluss erfolgte der Bericht unserer Schulleitung Frau Heike Riddering. Auch sie konnte eine stabile Zahl der Schulgemeinschaft am Sportplatz präsentieren: so besuchen zurzeit 62 Kinder (30 Mädchen und 32 Jungen) unsere schöne Grund-

schule. Auch mit der Anzahl der Mitarbeiterschaft sieht sie die Grundschule personell gut aufgestellt. Wie in den Jahren zuvor werden vereinzelte Lehrkräfte stundenweise „abgeordnet“. Die Nachmittagsbetreuung wird gut angenommen, so dass dort im Moment ca. 18 Kinder betreut werden. Ferner fanden Elternratswahlen statt. Frau Nina Kloskowski wurde als Elternratsvorsitzende gewählt sowie Frau Betty Vennemeyer als ihre Stellvertretung.

Die Schule plant auch in diesem Jahr noch weitere Aktionen: so werden Eltern klassenweise wieder ein Plätzchenbacken veranstalten und auch beim Weihnachtsmarkt am 28.11.2021 wird sich die Schule erneut mit den allseits beliebten „Belgischen Waffeln“ beteiligen. Eine Fahrt zum Theater in Osnabrück so-

wie eine Schulweihnachtsfeier im Dezember werden das schulische Programm in diesem Halbjahr abrunden. Ein weiteres, besonderes Highlight ist für die Schulgemeinschaft im Jahr 2022 geplant. Dazu wird die Grundschule gesondert berichten.

Das Ende der Mitgliederversammlung schloss die Vorstandsvorsitzende mit den Worten „nur zusammen und gemeinsam“ schaffen wir die besten Voraussetzungen für unsere Schulgemeinschaft.

Wir wünschen allen Einwohnern in Balkum und Ueffeln eine besinnliche Zeit zum Jahresende und freuen uns auf ein mögliches Wiedersehen auf dem Weihnachtsmarkt 2021!

Förderverein Grundschule Ueffeln/Balkum e.V.
Nicole Schmees (Vorsitzende)

Projekt „Geschwindigkeitsanzeige“ für Balkum

Durch unser schönes Balkum führt leider eine relativ stark befahrene Landstraße. Die Balkumer sind daher sehr glücklich über die Geschwindigkeitsbegrenzung auf 50km/h, welche jedoch leider häufig übersehen oder missachtet wird.

Es bestand daher schon länger Einigkeit im Dorf darüber, dass die Anschaffung einer Geschwindigkeitsanzeige sinnvoll wäre. Zunächst mussten aber einige Hürden genommen werden: Das Aufstellen einer solchen Anlage bedarf nämlich einer Genehmigung durch den Landkreis und der Antrag dazu muss von der Stadt Bramsche gestellt werden.

Nach einer Ortsbegehung wurden dann letztlich durch den Landkreis zwei Positionen bestimmt - diese wichen zwar relativ stark von unseren Vorschlägen ab, aber wir waren erst einmal froh, dass es weiterging.

Nachdem also grünes Licht von den Behörden kam, nutzten wir die Spenden und Einnahmen aus dem letzten Kartoffelfest sowie dem „Wippsteert-Open Air“ und beschafften die Geschwindigkeitsanzeige. Diese werden

wir nun abwechselnd an der Einmündung „Sinkeweg“ und der Einmündung „Meisenstraße“ aufstellen und hoffen, dass sie den ein oder anderen an das Tempolimit erinnern wird.

Uns freut es besonders, dass wir durch oben genannte Veranstaltungen das Gemeinschaftsgefühl und den Zusammenhalt im Dorf fördern und mit den dadurch erlangten Spenden gemeinnützige Ideen realisieren können.

**Stellvertretend für die Balkumer Einwohner,
der Balkumer „Festausschuss“**





Physiotherapie Irene Thölenjohann

- Physiotherapeutin
- Sektorale Heilpraktikerin
- Meditation und Reikilehrerin nach dem Dalmanuta Prinzip

Fichtenstraße 2 Tel.: 05466.525
49586 Merzen Fax: 05466.1615

Das Kostbarste, was wir uns und einem Menschen schenken können, ist Zeit!

www.vbank.de



Die Wendung mit der Maus.

Morgen kann kommen.
Wir machen den Weg frei.

Mit unseren vielfältigen digitalen Möglichkeiten behalten Sie ganz einfach den Überblick und sind unabhängig von den Öffnungszeiten. Erfahren Sie mehr auf vbank.de.

**Volksbank
Bramgau-Wittlage eG**

NORDSTERNE

Autorisierter Mercedes-Benz Servicepartner



+++Kostenloser Hol- und Bringservice+++



Für **ALLE** Marken sind wir weiterhin in unseren Werkstätten, unter Einhaltung aller behördlichen Anordnungen, für Sie da. Damit stellen wir auch in der aktuellen Krisenzeit sicher, dass Ihre Mobilität reibungslos weiterläuft.

Um den Schutz unserer Kunden und Mitarbeiter zu gewährleisten, bieten wir unseren kostenlosen Hol- und Bringservice als kontaktlose Lösung zur Eindämmung des Virus an. Die Verwendung von Lenkrad- und Sitzschonern ist ebenso selbstverständlich, wie die Nutzung von Handschuhen und Desinfektionsmittel vor der Rückgabe. Natürlich bieten wir auch gerne ein Leihfahrzeug.

Der Verkauf Vorort ist an beiden Standorten auch wieder geöffnet. Dort erwartet Sie eine große Auswahl an Jahres-, Jung- und Gebrauchtwagen.

Bitte nutzt auch unsere

Telefon- und Onlinepräsenz:

NORDSTERNE GmbH & Co. KG

- Mercedes-Benz Original Service
- Service für alle Marken nach Herstellervorgaben
- TÜV-AB
- Bremsenservice
- Rollenservice
- Scheibenservice
- Unfallinstandsetzung
- kostenloser Ersatzwagen
- Motor- u. Getriebestandortung
- Achsmessung
- Vorortverkauf
- Onlineverkauf von Wunsch- und Bestandsfahrzeugen mit Liefergarantie

Liefelder Str. 9 Pagenstecherstr. 56
49586 Neuankirchen 49090 Danabrück
Tel.: 05465 2034-0 0541 760267-0
www.nordsterne.de service@nordsterne.de



Schornsteinfeger- Meisterbetrieb FABRICIUS

- Exklusive Kaminöfen
- Feuerstättenreinigung und -reparatur
- Installation von Rauch-Meldeanlagen
- Schornsteinaufsätze
- Zertifizierte Energieberatung und Energieausweise
- Schornsteinfegerarbeiten:
Sauber & Zuverlässig

www.fabricius-merzen.de
Hauptstraße 37 - 49586 Merzen
Telefon 0 54 66 / 93 65 99

LandFrauenverein Ueffeln-Balkum



Vorab ein wichtiger Hinweis: Aus terminlichen Gründen muss die Veranstaltung am 11. Nov. 2021 verschoben werden. Karsten Mosebach wird voraussichtlich im Febr. 2022 Fotos aus Jordanien zeigen.

„Weihnachtslesung“ von Marcel Maak. Lachtränen sind garantiert!

Beginn: 14.30 Uhr im Gemeindehaus.

Anmeldung bitte bis zum 25. Nov. 2021 bei Ursula Rövekamp, Telefon: 05464/1804

Da die WUB erst am 5. Dez. verteilt wird, kann kein erneuter Hinweis erscheinen.

Bericht über eine Reise durch Oman am 15. Okt. 2021

Karina Schmitt berichtete über ihre Reise durch Oman.

Mit beeindruckenden Bildern schilderte sie die Schönheit des Landes. Gigantische Canyons, weite Strände, türkisblaue Wasserbecken, ausgedehnte Wüstenlandschaften und malerische Oasen und der Duft von Weihrauch. Ein Land voller Überraschungen und einzigartigen Reiseerlebnissen. Sie vermittelte uns einen intensiven Einblick in die faszinierende Welt der Wüste und der imposanten und bizarren Bergwelt. Sie traf Beduinen in der Wahiba Wüste und schlenderte durch die Souks (traditionelle Märkte) mit prachtvollem Silberschmuck, Gewürzständen und vieles mehr.

Sie hatte Proben von Sandstrukturen vom Strand, Wüsten und Oasen mitgebracht. Netterweise hatte sie die Idee Elke Reiter zu bitten verschiedene arabische Kostproben zusammenzustellen.

Vielen herzlichen Dank an Elke Reiter und ein ganz besonderer Dank an Karina für ihren Reisebericht.

Bericht: Maria Böker

Veranstaltung im Dez.: Wir treffen uns am 3. Dez. 2021 zu unserer Weihnachtsfeier wieder. Wir planen eine Weihnachtslesung: „Besinnlich is' nich'! – Die etwas andere

Hilfe benötigt

Die LandFrauen möchten auf dem Weihnachtsmarkt wieder Hörnchen zum Verkauf anbieten.

Dazu benötigen wir HILFE beim Backen:

Termin: am 11. Nov. 2021 im Gemeindehaus um 14.00 Uhr.

Bitte meldet euch bei Ursula Rövekamp, Telefon 05464/1804.

INDIVIDUELLE LÖSUNGEN AUS METALL.

WILKE
METALLBAU

◀ Metallbau ▶ Stahlbau ▶ Edelstahlarbeiten ▶ Schweißfachbetrieb

info@wilke-merzen.de | www.wilke-merzen.de

Schützenverein Ueffeln-Balkum e.V.



Damentour



Am 25.09. sind 17 Damen nach langer Zeit zu einer kleinen Radtour gestartet.

Start war an der Schützenhalle. Mit einer kleinen Schnitzeljagd ging die Tour dann Richtung Merzen, wo wir dann den Abschluss mit einem gemeinsamen Essen eingeläutet haben. Alle waren bei bester Laune und sich einig, dass die nächste Tour kommen kann.

Neuenkirchen gewinnt Freundschaftspokal

Das traditionelle Schießen um den Freundschaftspokal, der jährlich mit den an die Gemeinden Ueffeln und Balkum angrenzenden Vereinen durchgeführt wird, hat auch in diesem Jahr stattgefunden. Dabei sind die Einladungen an die sieben Nachbarvereine versandt worden, von denen fünf Mannschaften an zwei Schießabenden gestartet sind.

Der Sieg ging dabei an den Titelverteidiger vom Schützenverein Neuenkirchen im Hülsen mit sehr guten 250,6 Ringen. Den zweiten Platz erreichte der Schützeverein Hesepe mit 243,5 Ringen. Im letzten Jahr hätte dieses Ergebnis zum Gewinn des Wanderpokals gereicht. Dahinter belegte der Schützenverein Ueffeln-Balkum als Gastgeber den dritten Platz vor dem Schützenverein Merzen und dem Schützenverein Alfhausen.

Bei der Siegerehrung nahm Stefan Schlüter als Vertreter aus Neuenkirchen den Wanderpokal vom Präsidenten Thomas Kühl und Sportleiter Christian Allöder-Berling entgegen.



Zimmerei



Jürgen Poske GmbH

Holz- und Fachwerkbau

Restaurierung

Dachsanierung

Innenausbau

Wärmedämmung

Balkone

Carports

Fasanenstraße 2 - 49565 Bramsche
Telefon (05464) 2177 - Fax (05464) 2420

Titelverteidigung beim Grenzlandpokal

Alle zwei Jahre lädt der Schützenverein Neuenkirchen im Hülsen alle umliegenden Verein zum Grenzlandpokalschießen ein. Nach dem ersten Platz bei der letzten Auflage gingen wir als Titelverteidiger an den Start.

Nach 20 Schüssen mit dem Luftgewehr aller Mannschaftsmitglieder konnte unsere Mannschaft den Wanderpokal erneut entgegen nehmen. Somit haben wir bisher bei allen drei Auflagen des Grenzlandpokals den ersten Platz belegt. Es schossen Christina Schwegmann, Jule Wortmeier, Lena Berling, Thomas Kühl, Harald Koppik und Philip Meyer.

Vier Kreismeistertitel bei Neustart im Schießsport

Anfang Oktober war es soweit - die Wettkampfpause im Schießsport fand mit den Kreismeisterschaften für viele Schützinnen und Schützen ein Ende.

Den Anfang machte dabei die Disziplin Luftgewehr Auflage in unserer Schützenhalle, bei der insgesamt 18 Starterinnen und Starter unseres Vereins teilgenommen haben. Und dieses auch sehr erfolgreich, wie die Ausbeute von 9 Medaillen zeigt.

Den Anfang am späten Freitagnachmittag machten die ältesten Schützinnen und Schützen. Dabei holte



sich Hans Clausing in der Seniorenklasse IV den zweiten Platz.

Der Samstagvormittag stand im Zeichen der Seniorenklasse I und II. Hier waren wir mit zwei Mannschaften am Start. Am besten schnitt die erste Mannschaft mit Hermann Berling, Harald Koppik und Thomas Kühl ab, die mit 915,4 Ringen den zweiten Platz belegte. Das beste Einzelergebnis erzielte Hermann Berling mit 306,7 Ringen. Über eine Bronze-Medaille in der Seniorenklasse I weiblich darf sich Britta Wortmeier mit ihrem Ergebnis von 301,1 Ringen freuen.

In der Klasse Senioren O sicherte sich die Mannschaft Ueffeln-Balkum 1 mit 922,3 Ringen und den Schützen Christina Schwegmann, Christian Allöder-Berling und Axel Clausing den Kreismeistertitel vor Ueffeln-Balkum 2, bestehend aus Klaus Hackmann, Manuel Krause und Holger Plohr, mit 879,1 Ringen auf Rang zwei. In der Einzelwertung holte sich in dieser Klasse Christian Allöder-Berling mit 310,0 Ringen den Kreismeistertitel vor Manuel Krause, der mit 306,8 Ringen die Bronzemedaille holte.



■ PHOTOVOLTAIK
■ ENERGIETECHNIK
■ STEUERUNGSTECHNIK

Zum Abschluss war die Damenklasse an der Reihe. Dabei holte sich Julia Hackmann den Kreismeistertitel mit einem Ergebnis von 309,9 Ringen. Gemeinsam mit Nadine Jaensch und Michelle Minning holte sie sich mit 908,7 Ringen ebenfalls den Titel in der Mannschaftswertung.

Luftgewehr Auflage Herren Einzel: 7. Philip Meyer 298,8; **Damen Mannschaft:** 1. SV Ueffeln-Balkum 908,7; **Damen Einzel:** 1. Julia Hackmann 309,9; 4. Michelle Minning 299,6; 5. Nadine Jaensch 299,2; **Senioren O Mannschaft:** 1. SV Ueffeln-Balkum I 913,5; 2. SV Ueffeln-Balkum II 879,1; **Senioren O männlich:** 1. Christian Allöder-Berling 310,0; 3. Manuel Krause 306,8; 5. Axel Clausing 301,1; 6. Klaus Hackmann 296,1; 10. Holger Plohr 276,2; 11. Guido Hermes-Budke 273,0; **Senioren O weiblich:** 5. Christina Schwegmann 302,4; **Senioren I Mannschaft:** 2. SV Ueffeln-Balkum I 915,4; 5. SV Ueffeln-Balkum II 891,8; **Senioren I männlich:** 4. Hermann Berling 306,7; 6. Thomas Kühl 304,7; 7. Ralf Wortmeier 304,3; 10. Guido Minning 286,4; **Senioren I weiblich:** 3. Britta Wortmeier 301,1; **Senioren II männlich:** 4. Harald Koppik 304,0; **Senioren IV männlich:** 2. Hans Clausing 280,8

Pokalschießen



Nach langer, coronabedingter Pause lädt der Schützenverein Ueffeln-Balkum alle Einwohnerinnen und Einwohner am Freitag, den 12. November 2021 ab

Meine Angebote:

- Wärmetherapie
- Elektrotherapie
- Kinesiotaping
- Schröpfen
- Massagen

Heilpraxis für
Physiotherapie
Axel Krug

Termine nur nach Vereinbarung
Keine Leistungen der gesetzl. Krankenkasse

Triggertherapie
Sanfte Mobilisation der Wirbelsäule
Tiefenwirksame Ultraschalltherapie
Pneumatische Pulsationstherapie (PPT)

Axel Krug | sek. Heilpraktiker Physiotherapie
Fliederstraße 5 | Tel.: 05464 / 96 88 22 (AB)
49565 Bramsche-Balkum | Mobil: 0171 / 2 770 770
www.heilpraktiker-krug.de | info@heilpraktiker-krug.de

18.00 Uhr zum Pokalschießen für Club-, Straßen- und Familienmannschaften in die Schützenhalle ein. Es wird dabei um drei Wanderpokale (Sieger-, Mittelfeld- und Kellerpokal) geschossen. Eine Mannschaft besteht aus vier Personen, die sich natürlich auch während der Veranstaltung aus anwesenden Personen zusammenfinden kann. Das Startgeld pro Mannschaft beträgt 4 Euro, geschossen wird mit dem Luftgewehr.

Die Siegerehrung ist gegen 22.00 Uhr geplant. Auch das Gesellige soll an diesem Abend nicht zu kurz kommen, denn neben Bier vom Fass ergänzen an diesem Abend verschiedenen Cocktails das Getränkeangebot. Um allen Teilnehmern und Besuchern eine sichere Veranstaltung bieten zu können, erfolgt der **Einlass nach der 2G-Regelung**. Entsprechende Nachweise sind mitzubringen. Wir freuen uns auf eure Teilnahme.

Berichte: Ramona Rövekamp und Axel Clausing
Foto: Ramona Rövekamp

Liebe Ueffeln- BalkumerInnen,



die Kommunal- und Bundestagswahlen sind vorbei. Die SPD konnte sich dabei in vielen Ortsteilen verbessern, so auch in Ueffeln. Daher möchten wir uns auch im Namen von Anke Hennig und Heiner Pahlmann für das Vertrauen bedanken.

Anke Hennig hat bei der Bundestagswahl in Ueffeln 40,04% der Erststimmen erreicht, 40,78% der Ueffelner Zweitstimmen gingen an die SPD. Für ein Direktmandat hat es im Wahlkreis nicht gereicht, diesen hat André Berghegger (CDU) gewonnen. Anke Hennig ist dank ihres guten Listenplatzes aber trotzdem in den Bundestag eingezogen. Zusammen mit Filiz Polat (Die Grünen) sind erstmals zwei Bramscherinnen im Bundestag vertreten. Bei Bedarf stellen wir gern den Kontakt zu Anke Hennig her. Auch bei der Wahl zum Kreistag war Anke Hennig erfolgreich und hat sich dort über ein Direktmandat einen Platz gesichert. Sie vertritt die nächsten Jahre dort mit Karl Georg Görtemöller aus Schleptrup die Bramscher Belange. In Ueffeln hat die SPD bei der Kreistagswahl 38,76% erreicht.

Heiner Pahlmann konnte sich bei der Wahl zum Bürgermeister erfolgreich mit 71,18% aller abgegebenen Stimmen gegen Roman Fehler durchsetzen. In Ueffeln hat Heiner Pahlmann 59,81% der Stimmen bekommen.

Bei der Wahl zum Stadtrat konnte die SPD in Ueffeln nur 33,97% erreichen und bleibt damit hinter ihren Erwartungen zurück. Hier steht Rainer Lange als Nachrücker jeweils auf Platz 2 als Listenplatz und als direkt Mandat. In Bramscher Stadtrat bleibt die SPD mit 45,09% die stärkste Kraft. Bisher wurden Gespräche zur Fortführung der Koalition mit der FDP geführt aber auch mit den Grünen soll gesprochen werden.

Bei der Wahl zum Ueffelner Ortsrat sind zu dieser Wahl nur 3 Parteien (SPD, CDU und Die Grünen) angetreten. Die Linken konnten nach dem

Ausscheiden von Bernhard Rohe keinen Kandidaten/in stellen. Mit 46,45% der Stimmen konnte die Ueffelner SPD ihr Ergebnis zur vorherigen Ortsratswahl 2016 um 3,32% steigern und sich 5 Sitze im Ortsrat sichern. Das mit Abstand beste Ergebnis aller Kandidaten/innen hat dabei unser Ortsbürgermeister Wilhelm Clausing mit 339 Stimmen erzielt.

Jetzt liegt es an den Mitgliedern im Ortsrat das Ergebnis von Wilhelm Clausing zu würdigen und dem Bürgerwillen zu entsprechen. Die neue SPD-Fraktion im Ortsrat hat auf ihrer ersten Sitzung Maximilian Busch zum Fraktionsvorsitzenden und Stephanie Strunk zur stellvertretenden Fraktionsvorsitzenden gewählt.



Die konstituierende Ortsratssitzung, auf der auch der Ortsbürgermeister gewählt wird, findet am 15. November 2021 um 18:30 Uhr im Gemeindehaus statt. Ob es zur Sitzung aufgrund von Corona Einlassbeschränkungen gibt, steht derzeit noch nicht fest.

Im neuen Ortsrat finden sich viele neue Gesichter, die die Geschicke für den Ort in den nächsten 5 Jahren in die Hand nehmen. Es ist zu hoffen, dass sich nach einigen Spitzen im Wahlkampf eine Fraktionsübergreifende Zusammenarbeit findet. Einen ersten Schritt in diese Richtung hat die SPD-Fraktion um Maximilian Busch schon gemacht. Sie haben die Fraktionen von CDU und Die Grünen zum Kennenlernen zum Bosseln eingeladen. Zur Bossel-Tour der Fraktionen gibt es in der nächsten Ausgabe einen Bericht.

Text: Rainer Lange

T.S.V. Ueffeln von 1920

Fußball Turnen Schwimmen Tischtennis Nordic-Walking



Neues von der Fußballjugend E-Junioren machen es am letzten Spieltag nochmal spannend!

Nachdem unsere Kids der U11 in der Herbstrunde bis zum letzten Spieltag eine blitzsaubere Weste behielten und alle Vorbereitungs- und auch Punktspiele gewinnen konnten, stand nun am 09. Oktober das letzte Spiel gegen Fürstenau statt. Auch hier hatten wir uns vorgenommen mit einer perfekten Bilanz die Saison abzuschließen, starteten gleich mit Vollgas ins Spiel und gingen auch früh mit 3:0 in Führung. Jedoch gaben auch die Kids aus Fürstenau nie auf und drehten das Spiel noch vor der Halbzeit. In einen packenden Match, in dem sich beide Teams nichts schenken, mussten unsere Kids dann doch noch im letzten Spiel die erste Niederlage einfangen und unterlagen Fürstenau mit 7:9.

Jedoch war der Frust über diese Niederlage schnell vergessen, denn am Ende dieser Saison dürfen sich unsere Kids trotzdem „**Meister der Herbstrunde**“ der 2. Kreisklasse Staffel 2 nennen. Dies wurde im Anschluss natürlich noch gebührend am Sportplatz gefeiert!



Einladung

Liebe Sportsfreundinnen und Sportsfreunde,

dieses Jahr dürfen und wollen wir wieder im Rahmen einer gemeinsamen Weihnachtsfeier der Fußballabteilung des TSV zusammenkommen.

Die Veranstaltung wird am 11.12.21 in der Ueffelner Schützenhalle stattfinden.

Tickets können bis zum 20.11.21 über die Mailadresse anmeldung@tsv-ueffeln.de bestellt werden. Es wird keine Abendkasse geben!

Die Ticketpreise ergeben sich wie folgt:

- 1 Person: 30 €

- Paar: 50 €

- Auszubildende/Schüler/Studenten: 25 €

Enthalten sind dabei Essen in Form eines leckeren Grillbüfets (incl. vegetarischer Alternativen) sowie kalte Getränke (Bier und alkoholfreie Softdrinks.)

Zudem kann das Verlangen nach exotischen Cocktails, welche nicht in den Ticketpreisen enthalten sind, an einer extra dafür eingerichteten Cocktail-Bar gestillt werden.

Die Feier wird unter Einhaltung der am Veranstaltungstag gültigen Corona-Verordnung (gegebenenfalls 3G oder 2G Regelung) stattfinden.

Wir freuen uns auf eine schöne Feier mit euch!

*Bleibt gesund,
Euer TSV*

Bericht und Foto: Mario Minning

Text zum Nachdenken



Immer wieder geht die Sonne auf

„Immer wieder geht die Sonne auf“, so lautet der Titel eines Oidies von Udo Jürgens.

Dieser Song stammt

aus dem Jahr 1967, ist aber, wie ich finde, heute noch aktuell. Für mich ist dieser Song ein Mutmach-Lied. Er handelt davon, wie es Menschen auf verschiedene Art und Weise schlecht gehen kann - und dass immer wieder die Sonne aufgeht, auch in den schwersten Zeiten. „Und wieder bringt ein Tag uns neues Licht,“ so heißt es weiter im Text.

Licht in dunkler Zeit, das ist etwas ganz Wichtiges. Kein Lebewesen, kein Mensch, kann ohne Licht existieren. Jede noch so kleine Pflanze wächst dem Licht entgegen. Der Mensch sehnt sich in dieser dunklen Jahreszeit nach Licht. Doch die Tage sind kurz, die Abende sind lang.

Nun kann man über dunkle Abende klagen. Man kann aber auch etwas Positives daraus machen. Lange Abende laden dazu ein, es sich auf dem Sofa be-

quem zu machen - mit Kuscheldecke, einem heißen Tee und dem Buch, das man schon so lange lesen wollte.

Ein Spieleabend mit der Familie wäre auch möglich oder ein DVD- bzw. Netflix-Abend.

Es ist alles eine Frage der Betrachtung. Man kann die Dinge positiv oder negativ sehen.

Wenn es die Dunkelheit in den Herbst - und Wintermonaten nicht gäbe - wüssten wir dann den Sommer mit seinem Licht und seiner Wärme zu schätzen? Wenn wir im Leben keine schweren Zeiten durchmachen müssten - wüssten wir dann die guten Zeiten zu schätzen?

Nach schweren Zeiten kommen auch wieder gute Zeiten, das war immer so, und das wird auch immer so bleiben.

Klar, wer ist nicht schon mal nachts um zwei aufgewacht mit dem Gedanken: „Es geht nicht mehr weiter.“ Und doch ist es immer weitergegangen, manchmal sogar besser als vorher.



Physio...plus
Physiotherapie, Fitness & mehr

Verschenken Sie ein Stück Gesundheit.

Unsere Angebote im November & Dezember gültig bis zum 31.12.2021

Physio...plus - Claudia Kemme - Am Pastorenholz 11
49586 Merzen - Telefon: (054 66) 90 399 60
info@physioplus-merzen.de - www.physioplus-merzen.de

Harmonie-Massage 1 Rückenmassage

Lomi Lomi Nui (Hawaiianische Tempelmassage) Ganzkörpermassage

3 Monate Gerätetraining

Harmonie-Massage 2 Ganzkörpermassage

Harmonie-Massage 3 Gesichtsmaske mit Gesichtsmassage & Rückenmassage

Fußreflexzonenmassage mit einem Fußbad

Kurse 10er Karte für Kinder oder Erwachsene

Hot Stone Massage

Immer wieder geht die Sonne auf. Für jeden Menschen. Jeder Tag bringt neues Licht. Man muss dem Tag die Chance geben, ein guter Tag zu werden. Dann kann alles gut werden. Denn, so Udo Jürgens: „Dunkelheit für immer gibt es nicht.“

Cornelia Glindkamp

Apothekendienste im November / Dezember

Regulärer Notdienst (bis 8.30 Uhr)

Sonntag, 07.11., Linden-Apotheke
Dienstag, 16.11., Apotheke am Markt
Mittwoch, 17.11., Gartenstadt-Apotheke
Freitag, 19.11., Hirsch-Apotheke
Sonntag, 21.11., Johannis-Apotheke
Montag, 22.11., Martini-Apotheke
Donnerstag, 25.11., Apotheke am Rathaus
Freitag, 03.12., Linden-Apotheke

Adressen

Apotheke am Markt

Am Markt 19-21, 05461/1220

Gartenstadt-Apotheke

Lutterdamm 50, 05461/94141

Hirsch-Apotheke

Münsterstr. 28, 05461/94040

Johannis-Apotheke (Engter)

Wallenhorster Str. 1, 05468/92100

Martini-Apotheke

Münsterstr. 21,
05461/2038

Linden-Apotheke

(Neuenkirchen)
Lindenstr. 22,
05465/92020

Apotheke am Rathaus

Hasestraße 14,
05461/708080

Linden Apotheke



**Andrea Glose
geb. Hesse**

**Lindenstraße 22
49586 Neuenkirchen
Telefon: 05465 / 92020
www.linden-apotheke-neuenkirchen.de**

HAUPTSACHE GESUND

**Das eigene Zuhause.
Leichter als gedacht.**

Ob Haus oder Wohnung – finden und finanzieren Sie mit der Sparkasse ganz einfach Ihre eigene Traumimmobilie.

Jetzt beraten lassen.

www.ksk-bersenbrueck.de

Kreissparkasse
Bersenbrück