



Wir
in



Ueffeln und Balkum

Informationsschrift der örtlichen Vereine, Nr. 313, Mai-Ausgabe 2025



Osterfeuer in Balkum
(Foto: Stefanie Große Dartmann)

Inhalt

Termine: Seiten 2 -3 - **Heimatverein:** Seite 3 - **Kirche:** Seite 4

Osterfeuer/Feuerwehr: Seite 5 - **Landfrauen:** Seite 6 - **Schützen:** Seiten 7 - 8

TSV Ueffeln: Seite 9 - **DLRG:** Seiten 10 - 11 - **Text zum Nachdenken:** Seite 11

Termine

Freitag, 23.05.2025

**Redaktionsschluss für die
Ausgabe am 01.06.2025**

03.05.2025, 18.00 Uhr, St. Mariengemeinde
Gottesdienst mit Abendmahl zur Konfirmation, Kirche

04.05.2025, 10.00 Uhr, St. Mariengemeinde
Konfirmation Gruppe A, Kirche

05.05.2025, 18.30 Uhr, Ortsrat Ueffeln
Ortsratssitzung, Gemeindehaus

08.05.2025, 14.30 Uhr, St. Mariengemeinde
Frauenstunde, Gemeindehaus

10.05.2025, 13.30 Uhr, Fußballjugend (E I)
JSG Achmer/Ueffeln I - Hunteburger SV I, Sportplatz
Ueffeln

10.05.2025, 18.00 Uhr, St. Mariengemeinde
Gottesdienst mit Abendmahl zur Konfirmation, Kirche

11.05.2025, 10.00 Uhr, St. Mariengemeinde
Konfirmation Gruppe B, Kirche

11.05.2025, 15.00 Uhr, TSV Fußball (Herren)
TSV Ueffeln - SV Fort. 47 Eggermühlen, Sportplatz

15.05.2025, 19.30 Uhr, LandFrauen Tanzgruppe
Treffen der Tanzgruppe, Gemeindehaus

17.05.2025, 12.30 Uhr, Fußballjugend (E II)
JSG Achmer/Ueffeln II - 1. FCR 09 Bramsche II, Sportplatz
Ueffeln

17.05.2025, 15.30 Uhr, Fußballjugend (C II)
JSG Achmer/Ueffeln/Hesepe/Epe II - VfB Schinkel II,
Sportplatz Achmer

18.05.2025, 10.00 Uhr, St. Mariengemeinde
Familiengottesdienst mit Abschluss Konfikids-Kurs
„Chistopherus“, Kirche

21.05.2025, 19.30 Uhr, St. Mariengemeinde
Treffen der verwaisten Eltern, Gemeindehaus

22.05.2025, 19.00 Uhr, TSV Ueffeln gesamt
Jahreshauptversammlung, Schützenhalle

23.05.2025, 15.30 Uhr, St. Mariengemeinde
Knirpskirche, Gemeindehaus

24.05.2025, 15.00 Uhr, Fußballjugend (D)
JSG Achmer/Ueffeln (7er) - TuS Eintracht Rulle II (7er)
Sportplatz Ueffeln

24.05.2025, 15.30 Uhr, Fußballjugend (C II)
JSG Achmer/Ueffeln/Hesepe/Epe II - TuS Bad Essen II,
Sportplatz Hesepe

25.05.2025, 15.00 Uhr, TSV Fußball (Herren)
TSV Ueffeln - SV Nortrup, Sportplatz

25.05.2025, 18.00 Uhr, St. Mariengemeinde
Abendgottesdienst, Kirche

27.05.2025, 18.00 Uhr, St. Mariengemeinde
Feierabendkreis, Treffpunkt Biogasanlage

28.05.2025, 18.30 Uhr, Fußballjugend (C I)
JSG Achmer/Ueffeln/Hesepe/Epe I - JSG OS-Nordland,
Sportplatz Achmer

**„Kleine Hilfen für
Ueffeln-Balkum“**

(nicht nur für Senioren)

Agnes Clausing

Beratung und Gespräch

telefonisch

jeden Dienstag von 15.00 bis 18.00 Uhr

und Donnerstag von 9.00 bis 12.00 Uhr

unter der Nummer

0152/567 747 55

Einkauf per Telefon

jeden Dienstag von 9.00 bis 12.00 Uhr

unter der Nummer

05465/514

direkt bei der Bäckerei Wessling

Lieferung durch

Bäckerei Wessling

jeden Donnerstag von 9.00 bis 12.00 Uhr

Termine

29.05.2025, 9.00 Uhr, Schützenverein
Antreten zum Grünholen und Kränzen, Schützenhalle

29.05.2025, 11.00 Uhr, St. Mariengemeinde
Gottesdienst auf Gut Sögeln, Sögeln

31.05.2025, 13.00 Uhr, Schützenverein
Antreten beim Schützenkönig, anschließend Umzug

31.05.2025, 20.00 Uhr, Schützenverein
Proklamation mit anschließender Zeltfete, Schützenhalle

01.06.2025, 10.00 Uhr, St. Mariengemeinde
Gottesdienst mit Abendmahl, Kirche

01.06.2025, 12.00 Uhr, Schützenverein
Antreten beim Kinderkönig, anschließend Umzug

01.06.2025, 17.30 Uhr, Schützenverein
Proklamation mit anschließender Feier, Schützenhalle

02.06.2025, 9.00 Uhr, Schützenverein
Antreten zum Aufräumen, anschließend Frühschoppen, Schützenhalle

Heimatverein Ueffeln-Balkum e.V.



Deutscher Mühltentag

am Pfingstmontag, den 09. Juni 2025 an der
Wassermühle Riesau in Balkum.

Seit 1987 ist dies ein fester Termin im Veranstaltungsreigen des Kirchspiels Ueffeln/Balkum. Die Mühle ist ab 10:00 Uhr geöffnet und allen interessierten Besuchern wird die eindrucksvolle Technik vergangener Jahrhunderte vorgeführt.

Damit das Fest gelingt und der Heimatverein auch weiterhin dieses historische Baudenkmal unterhalten kann, bitten wir um Kuchen Spenden, die ab 10:00 Uhr am Kuchenstand abgegeben werden können.

Hierfür schon im Voraus ein recht herzliches Dankeschön!

Die Vorbereitungen und die Durchführung des Mühltentages erfordern viele freiwillige Helfer und seit Jahren wird der Heimatverein dabei durch Ehrenamtliche unterstützt.

Wer sich nützlich machen möchte, ist herzlich eingeladen.

Auch hierfür schon ein recht herzliches Dankeschön.

Wir hoffen auf gutes Wetter und freuen uns auf viele Besucher.

Für Rückfragen stehen der Vorsitzende, Axel Krug Tel.: 05464/968820 und der Mühlenwart, Jan-Aaldrik Grimme Tel.: 05465/1759, gerne zur Verfügung.

Für den Heimatverein: Antoinette Schulte-Wilke

NORDSTERNE
Autorisierter Mercedes-Benz Servicepartner

Mercedes-Benz **MERCEDES-EQ** Transporter **smart** **TYN-e**

- Mercedes-Benz Original Service (mehr als 200 Fahrzeuge vor Ort)
- Geschäfts-, Jahres- und Betriebswagen PKW, Geländewagen und Transporter
- TÜV-AU
- Bremsenservice
- Koffelerservice
- Schleiferservice
- Geländestärkung
- Kostenloser Ersatzwagen
- Motor- u. Getriebeüberholung
- Achsmessung
- Winterreifen / Ölwechsel

NORDSTERNE GmbH & Co. KG
Liefhaber Str. 9
49066 Neuenkirchen
Tel.: 04458 3534-0
www.nordsterne.de

Pagesteecherstr. 34
49063 Dornsbach
0441 740297-0
service@nordsterne.de

Onlinepräsenz / OnlineTermin buchen:

Evang.-luth.
Kirchengemeinde
St. Marien



Pastorin Annika Hilker
Dorfstraße 44
49565 Bramsche
Mobil 01590/1455545
Telefax 05465/205216
E-Mail annika.hilker@evlka.de

Pfarrbüro im Gemeindehaus (Anke Marks):

Mittwoch 16.00 - 18.00 Uhr
Donnerstag 8.00 - 13.00 Uhr
Telefon 05465/641
E-Mail kg.ueffeln@evlka.de

Bücherei:

Sonntag 11.00 - 12.00 Uhr
Mittwoch 15.00 - 16.00 Uhr

Frauenstunde:

Die Frauenstunde trifft sich am 08. Mai um 14.30 Uhr im Gemeindehaus.

Knirpskirche:

Die Knirpskirche findet am 23.05.2025 um 15.30 Uhr im Gemeindehaus statt.

Posaunenchor:

Übungsabende sind immer dienstags von 19.00 - 20.30 Uhr.
Bei Rückfragen kontaktieren Sie Herrn Julian Peppersack unter Telefon 0178-2975404.

Verwaiste Eltern:

Die Gruppe der verwaisten Eltern erreichen Sie unter www.veid-os-nordland.de.

Feierabendkreis:

Der Feierabendgesprächskreis besucht die Biogasanlage Kamphaus am 27. Mai 2025, 18.00 Uhr.



Wir erbitten Ihre Anmeldung bis Freitag 23. Mai 2025 an Wilhelm Clausing (Telefon 05465 - 662) oder an Uwe Schrader (E-Mail: uwe.schrader69@outlook.com).

Wegen der eingeschränkten Parkmöglichkeiten bitten wir Sie, nach Möglichkeit das Fahrrad zu benutzen. Seit mehreren Jahren werden das Schwimmbad, die Grundschule und die St. Marienkirche in Ueffeln mit Nahwärme aus der Biogasanlage Kamphaus kostengünstig beheizt.

Wir wollen uns bei einem Besuch darüber informieren, wie Mais und andere organischen Stoffe in Strom, Wärme und in Gärreste als Dünger umgewandelt werden. Herr Uwe Kamphaus wird uns Aufbau und Funktion der Biogasanlage in verständlicher Weise erklären und auf die Bedeutung dieser Technologie für unsere Energieversorgung und Landwirtschaft eingehen.

In der zunehmenden Suche nach nachhaltigen Energielösungen sind Biogasanlagen technische Meisterwerke, um Energie zu erzeugen. Sie helfen mit, Öl, Gas und Kohle einzusparen und damit die schädlichen Treibhausgase zu verringern. Damit wird zur Energiewende beigetragen.

Doch wie werden organische Stoffe in wertvolle Energie umgewandelt? Welche Technologien wirken in diesem Prozess? Hier wird die natürliche Fähigkeit von Mikroorganismen genutzt, organische Substanz unter sauerstofffreien Bedingungen abzubauen. Das daraus entstehende Biogas, ein Gemisch aus Methan und Kohlendioxid, wird als Energieträger zur Erzeugung von Strom und Wärme genutzt. Neben der Energiegewinnung entstehen Gärreste, die als Dünger Verwendung finden.

Text und Foto: Uwe Schrader

Vielen Dank

sage ich allen Gratulanten,
die mich zu meinem

90. Geburtstag

mit Glückwünschen, Blumen und
Geschenken erfreut haben.

Hildegard Nischkowski

Ueffeln, im Mai 2025



Freiwillige Feuerwehr Ueffeln-Balkum



Osterfeuer am Ostersonntag

Das von der Freiwilligen Feuerwehr Ueffeln-Balkum veranstaltete Osterfeuer war ein voller Erfolg und wurde von der Ueffelner und Balkumer Bevölkerung sehr gut besucht.



Bevor um kurz nach 19:00 Uhr das Osterfeuer entzündet wurde, konnten vorher die vom Osterhasen auf der Fläche versteckten Ostereier von den Kindern gesucht werden. Viele Besucher versammelten sich entweder direkt vor dem Osterfeuer oder auf dem Vorplatz der Fahrzeughalle, in der Getränke sowie gegrillte Würstchen angeboten wurden. Bei guter Stimmung wurde das Osterfeuer beobachtet.

Die Freiwillige Feuerwehr bedankt sich auf diesem Wege bei allen, die zum guten Gelingen des Osterfeuers beigetragen haben - vielen Dank dafür!

Text und Foto: Freiwillige Feuerwehr Ueffeln-Balkum

Schuhhaus
Hemmelgarn
Schuh- & Lederwaren · Reparaturen

Hauptstr. 20 · 49586 Merzen · Tel.: 05466-432



- PHOTOVOLTAIK
- ENERGIETECHNIK
- STEUERUNGSTECHNIK

www.elektrotechnikgrueter.de

Elektrotechnik Grüter GmbH & Co. KG
Uhlenbrock 15 - 49586 Neuenkirchen
Tel. 05465 31225-0 · Fax 05465 31225-11
info@elektrotechnikgrueter.de

Österliche und frühlingshafte Deko



Am 05. April trafen sich 15 Frauen bei Birgit Berling auf dem Hof, um unter der Anleitung von Ina Middelkamp aus Badbergen österliche und frühlingshafte Dekorationen aus Zweigen und Ästen zu erstellen.

Ina Middelkamp hatte Werkzeuge, Blumen und das Know-how mitgebracht und die Teilnehmerinnen kleine Snacks, die binnen kürzester Zeit verspeist wurden. Als Überraschung servierte Birgit Berling und Ulrike Große Dartmann dazu den Damen die gleichen - zumeist alkoholfreien - Cocktails, die beim Kreuzfahrtnachmittag so guten Anklang gefunden hatten.

„Auch wenn es zum Teil mühsam war“, gab eine der Teilnehmerinnen später zu, hat es sich trotzdem für alle gelohnt, denn mit Moos, Blumen und Dekoartikeln versehen entstanden kleine Kunstwerke.

Text: Stefanie Große Dartmann
Foto: Insa Lings



Pflegebote
persönlich · individuell



Pflegeberatung bei
Ihnen zu Hause



Häusliche Pflege
(Grundpflege)



Behandlungspflege



Hauswirt-
schaftshilfe

Gepflegt zu Hause bleiben
mit Ihrem ambulanten
Pflegedienst vor Ort!

- Sie benötigen Hilfe bei der Grundpflege?
- Sie bekommen Ihre Kompressionsstrümpfe nicht allein an?
- Sie haben keinen Überblick über Ihre Medikamente mehr?
- Sie sind mit Ihrer Insulin-Gabe überfordert?
- Sie haben Schwierigkeiten beim Ausfüllen von Anträgen für die Kranken- und Pflegekassen?
- Sie brauchen eine von den Pflegekassen geforderte Pflegeberatung?
- Sie haben allgemein Fragen rund um das Thema Pflege?
- Sie haben Fragen zu Themen die die Pflege ihres pflegebedürftigen Angehörigen betreffen?



Kein Problem! Melden Sie sich bei uns und lassen sich von unserem kompetenten Team kostenlos beraten! Gemeinsam finden wir eine Lösung! Tel: 05461-8014560

Ihre Ansprechpartnerinnen

Sarina Grabowski und Marina Strobel • Maschstr. 40 • 49565 Bramsche
Tel. 05461 80145 60 • bramsche@pflege-bote.de

Schützenverein Ueffeln-Balkum e.V.



Schützenfest 2025

Christi Himmelfahrt ist es wieder soweit: Wir feiern Schützenfest und freuen uns auf zahlreiche Besucher.

Los geht es am 29.05.2025 um 9:00 Uhr für unsere Schützenbrüder. Sie treffen sich an der Schützenhalle um gemeinsam in den Wald zu fahren, um das Grün für die Kränze zu besorgen. Um 11:00 Uhr treffen sich die Schützendenamen an der Schützenhalle, um die Blumen und Flitter vorzubereiten. Für das leibliche Wohl ist für alle ausreichend gesorgt. Nachmittags geht es dann zusammen mit dem Fahrrad los um die Kränze der Könige zu begutachten.



Am 31.05.2025 findet das Großschützenfest statt. Antreten ist beim Großkönigspaar Andreas und Melanie Bettenbrock um 13:00 Uhr. Der Abmarsch am Sportplatz 7 erfolgt um 14.00 Uhr.

Der Marschweg ist wie folgt: Am Sportplatz – Dorfstraße – Stiegte – Martinistraße – Am alten Hof – Dorfstraße – Pause bei Pizzeria Italia – Mühlensch – Am Gehnesch – Voßstraße – Dorfstraße – Neuenkirchener Allee – Am Sportplatz – Festplatz

An diesem Tag wird sowohl der neue König, als auch der Jugendkönig und die neue Storchenkönigin ausgesprochen. Die Proklamation erfolgt gegen 20:00 Uhr. Im Anschluss steigt die Zeltfete mit DJ Jens. Hierzu laden wir herzlich ein.

Am Sonntag den 01.06.2025 findet das Kinderschützenfest statt.

Auch hierzu laden wir alle Familien, Kinder und Vereine herzlich ein. Treffen ist um 12:00 beim Kinderkönig Tristan Dirkes an der Hasenheide 11. Um 13:00 Uhr ist der Abmarsch Richtung Festplatz geplant.

Der Marschweg am Sonntag: An der Hasenheide – Zum Freibad – Am Wiemelsberg – Neuenkirchener Allee – Dorfstraße – Gehnhookstraße – Ulrichskamp – Pause auf der Grünfläche (Ulrichskamp) – Broelmannskamp – Friesenpatt – Dorfstraße – Am Sportplatz – Festplatz
Wenn wir am Schützenplatz angekommen sind gibt (...) den ersten Schuss auf den Adler ab und es bleibt gespannt, wer neuer König oder neue Königin wird.

Physio...plus
Physiotherapie, Fitness & mehr

Therapeutische Leistungen Gesundheitskurse

Ihre Gesundheit liegt uns am Herzen!

Gerätetraining Wellnessbehandlungen

Weitere Infos im Internet unter:
www.physioplus-merzen.de

Physio ... plus Merzen · Claudia Kemme · Am Pastorenholz 11 · 49556 Merzen
Telefon: (05466) 9039960 · Mobil: (0172) 2800811 · E-Mail: info@physioplus-merzen.de



Am Montag den 02.06.2025 treffen sich ab 09:00 Uhr alle Schützen zum gemeinsamen aufräumen. Anschließend geht es zum Frühschoppen über. Die Königsspende findet am 21.06.2025 ab 19 Uhr in der Schützenhalle statt.

 **ISS WAS** 
der Imbiss in Ueffeln!

Öffnungszeiten:

Mittwoch bis Freitag:

12:00 - 14:30 Uhr

16:30 - 20:30 Uhr

Samstag:

13:00 - 20:30 Uhr

Sonntag:

15:00 - 20:30 Uhr

Tel.: 0176-23114273

Währenddessen gibt es auf dem Zeltplatz Angebote für Groß und Klein: Kuchenbuffet, Kinderspiele (Spielekarten werden beim Antreten an jedes Kind verteilt und können vor Ort nach Beenden der Spiele eingelöst werden), Kinderkarussell, Hüpfburg und vieles mehr. Die Proklamation des neuen Kinderkönigs-paares beginnt um 17:30 Uhr. Danach wird auf dem Zelt noch ein bisschen gefeiert.

Text:

Julia Hackmann

Fotos:

**Schützenverein
Ueffeln-Balkum**

ALLES RUND UMS HAUS!

-  Gartenpflege
-  Strauch- und Heckenschnitt
-  Gartensäuberung
-  Baumpflege aller Art
-  Rasenpflege aller Art
-  Beseitigung von Sturmschäden
-  Schneeräumung
-  Streudienst
-  Pflasterarbeiten
-  Terrassenbau
-  Baggerarbeiten
-  Entwässerung und Kanalbau
-  Eichenprozessionsspinnerbekämpfung
-  Räumdienst

Für eine umfassende und kostenlose Beratung stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung!

Stuckenberg Service GmbH • 0170 8833735 • f.stuckenberg@stuckenberg-service.de
Gehnhookstraße 13 • 49565 Bramsche - Ueffeln



Altmetall- und Autoentsorgung Entrümpelungen

Egal ob Sie Ihren Haushalt auflösen oder einfach nur Ihren Keller aufräumen wollen. Haben Sie Schrott, Altmetalle, Kabelreste, Computer oder Elektrogeräte? Alte Autos, Autobatterien oder wollen sonst noch etwas loswerden?

Rufen Sie mich einfach an.

Heinz Schulte-Wilke

Im Mühlengrund 4 - 49565 Bramsche-Ueffeln **Mobil: 0162/2822554**



**Schu-Wi's
Schrotthandel**

T.S.V. Ueffeln von 1920

Darts Fußball Schwimmen Tischtennis Turnen



Einladung zur ordentlichen Mitgliederversammlung des TSV Ueffeln von 1920 e.V.

am 22. Mai 2025 um 19:00 Uhr
in der Schützenhalle

Tagesordnung

1. Eröffnung und Begrüßung
2. Feststellung der ordnungsgemäßen Einladung und der Beschlussfähigkeit
3. Gedenken der Verstorbenen.
4. Verlesen des Protokolls vom 24. 01.2023
5. Bericht des Vorstandes
6. Berichte der Abteilungen
 - a) Fußball
 - b) Schwimmen
 - c) Turnen
7. Entlastung des Vorstandes
8. Wahlen
 1. 1. Vorsitzender/Vorsitzende
 2. 2. Vorsitzender/Vorsitzende
 3. Schriftführer/Schriftführerin
9. Erhöhung der Mitgliedsbeiträge
10. Anträge (sind eine Woche vor der Versammlung einzureichen)
11. Verschiedenes.

Mit sportl. Gruß
F. Eggelmeyer



Zimmerei



Jürgen Poske GmbH

Holz- und Fachwerkbau
Restaurierung
Dachsanierung
Innenausbau
Wärmedämmung
Balkone
Carports

Fasanenstraße 2 - 49565 Bramsche
Telefon (05464) 2177 - Fax (05464) 2420



Ehrenamtlicher Einsatz

2025 sorgt die DLRG Bramsche e.V. mit Rettungsschwimmern am Darnsee und im Freibad Ueffeln für „Freie Zeit in Sicherheit“

Bereits 15 Jahre gemeinsame Erfahrung in der Unterstützung der Schwimm-Meister in den Freibädern Ueffeln und Darnsee liegen hinter den beteiligten Mitarbeitern der Stadtwerke sowie der DLRG-Bramsche e.V.

Die im letzten Jahr gemachten guten Erfahrungen haben zur Weiterführung und Weiterentwicklung dieser erfolg-

Gute Nachrichten, Bramsche:
Im letzten Jahr haben wir
312 Projekte in unserer Region
mit ca. 390.000 Euro gefördert.
Morgen kann kommen.

[instagram.com/wirindvolksbank](https://www.instagram.com/wirindvolksbank)
[tiktok.com/@wirindvolksbank](https://www.tiktok.com/@wirindvolksbank)
www.vbank.de

Die Bank, die bleibt. **Vereinigte Volksbank eG**

reichen Zusammenarbeit geführt. Die DLRG freut sich, zum weiteren Bestand der Freibäder in Bramsche beizutragen.

„Wir werden weiter die Wasseraufsicht in Ueffeln und am Darnsee durch unsere gut ausgebildeten Rettungsschwimmer erneut unterstützen!“ verspricht die Vorsitzende der DLRG Bramsche, Sabine Reese-Holstein. „Die Sicherheit der Badegäste, unter denen sich gerade

im Sommer viele Kinder befinden, steht für uns an erster Stelle. Deshalb besuchen unsere Rettungsschwimmer regelmäßig Aus- und Fortbildungsmaßnahmen, um gerade diesen Einsätzen gewachsen zu sein.“ erklärt Reese-Holstein weiter und bittet gleichzeitig um Unterstützung durch weitere Rettungsschwimmer: „Wir bieten in Bramsche regelmäßig Rettungsschwimmerausbildungen der unterschiedlichen Stufen Bronze, Silber und Gold an. Mit ein wenig Training schließen die Teilnehmer die Prüfungen für das Rettungsschwimmerabzeichen in der Regel erfolgreich ab“. Auch in der Ersten Hilfe müssen die Rettungsschwimmer gut und aktuell ausgebildet sein. „Die DLRG-OG Bramsche e.V. bietet deshalb regelmäßig Erste-Hilfe-Ausbildungen über 9 Einheiten an. Für die Rettungsschwimmer und Wachdienstleistenden ist ein Schwerpunkt aus dem Bereich der Wasserrettung enthalten. Unsere in den Freibädern eingesetzten Rettungsschwimmer müssen ihre Rettungsfähigkeit im 2-Jahresrhythmus nachweisen. Rettungsfähig ist, wer die Leistungen des Rettungsschwimmerabzeichens Silber erbringt“, so Reese-Holstein weiter.

Außerdem wird die DLRG-OG Bramsche e.V. dazu beitragen, die Attraktivität des Freibades Ueffeln zu steigern. In den Sommerferien wird jeweils an drei Tagen in der Woche, insgesamt über 15 Termine ein Anfängerschwimmkurs sowie ein Aufbauschwimmkurs DJSA Bronze für Kinder im Freibad stattfinden. Außerdem wird es ein Aqua-Fitness-Angebot und eine Aqua-Zumba-Angebot geben. Sowohl im Freibad Ueffeln als auch am Darnsee werden Rettungsschwimmkurse angeboten.

Bei hinreichendem Interesse wird ein Anfängerschwimmkurs am Darnsee angeboten. Interessierte melden sich bitte in der Geschäftsstelle der DLRG-OG Bramsche e.V. unter 05461/969-265. Um der übernommenen Aufgabe gerecht zu werden und „für freie Zeit in Sicherheit“ zu sorgen, sind viele gut ausgebildete Rettungsschwimmer nötig. Die Rettungsschwimmer müssen mind. 15 Jahre alt



sein. Rettungsschwimmer, die als Einzelkraft eingesetzt werden, müssen mind. 18 Jahre alt sein. Junge und jung gebliebene Menschen, die Interesse haben, uns bei der übernommenen Aufgabe zu unterstützen und damit dabei zu helfen, zusammen mit den Schwimm-Meistern für „Freie Zeit in Sicherheit in den Bramscher Freibädern“ zu sorgen, sind herzlich willkommen. Für das Freibad Ueffeln würde sich die DLRG-OG Bramsche e.V. besonders über Interessierte aus Ueffeln, Neuenkirchen, Merzen und Voltlage freuen.

Für den Darnsee werden neben volljährigen Rettungsschwimmern noch Personen gesucht, die sich in den Kassendienst einbringen. Bei Interessen melde Sie sich in der Geschäftsstelle der DLRG unter 05461/969-265 oder

bei der Vorsitzenden unter 05461/3450 oder per Mail info@bramsche.dlrg.de.

Außerdem wird noch Unterstützung bei der Vorbereitung des Freibades Darnsee für die Saison, d.h. Reinigungsarbeiten, leichte grünpflegerische Arbeiten, Setzen der Bojen, Aufstellen der Bänke, Säuberung der Wasserkante etc. Geplant ist ein Arbeitseinsatz am Darnsee am Freitag, 25.04.2025, 15:30 Uhr (max 3 Stunden). Helfende Hände würden uns sehr unterstützen.

*Mit freundlichen Grüßen
Sabine Reese-Holstein
DLRG-OG Bramsche e.V.
1. Vorsitzende*

Text zum Nachdenken

Reden und Zuhören

Mein Vater hatte eine enervierende Eigenschaft: Er ließ mich nie ausreden. Machte ich den Versuch, ihm etwas zu erzählen, kam ich maximal zwei Sätze weit. Dann fiel er mir ins Wort und begann, von etwas völlig anderen zu schwafeln. Vorzugsweise ging es dabei um Dinge oder Ereignisse, die weit in der Vergangenheit lagen. Da er immer wieder dieselben alten Kamellen aufwärmte, stellte ich die Ohren auf Durchzug - und schaltete ab.

Irgendwann sagte ich auch nichts mehr und saß nur noch schweigend daneben. Vater störte es noch nicht mal. Mein Vater war jemand, der sich selbst gerne reden hörte. Und so laberte er gnadenlos jeden zu, der nicht schnell genug entwischen konnte - und seien es der Schonsteinfeger oder die Frau hinter der Fleischtheke. Doch auch mal zuhören, was andere zu erzählen hatten? Auch mal auf ein Gespräch mit seiner Tochter eingehen? No way.

So wie mein Vater wollte und will ich nicht sein. Zwar bin ich nicht auf den Mund gefallen. Aber ich kann auch gut schweigen und zuhören. Ich konzentriere mich dann auf denjenigen, der gerade vor mir steht und der mir etwas erzählt. Ich lasse mich gerne auf Gespräche ein.

Ich finde, zuhören zu können ist genauso wichtig wie reden zu können. Kommunikation ist wichtig. Wer nicht zuhören kann, der erfährt nichts. Wer nicht zuhören kann, der lernt nichts. Wer nicht zuhören kann, dem geht viel verloren, vor allem viel Zwischenmenschliches.



Außerdem macht es unbeliebt, nur zu reden und andere vollzulabern. Früher oder später gilt man dann als Nervtöter. Und welchen Eindruck macht es, wenn man so offensichtlich nur um sich kreist und dann vielleicht auch noch nur seine eigene Meinung und seine eigenen Ansichten gelten lässt?

Mit solchen Menschen hat man nicht gerne zu tun. Menschen, die gut zuhören können und die dann auf das Gesagte eingehen scheinen heutzutage fast wie aus der Zeit gefallen. Aber es gibt sie. Oft sind solche Menschen sehr beliebt. Welch ein schönes Kompliment, wenn man zu hören bekommt: „Mit dir kann man über alles reden.“ Man sollte sich den Menschen zuwenden. Zeit investieren. Oft gibt es dann einen netten Kontakt, ein nettes Gespräch. Auch Freundschaften sind so schon entstanden. Ein guter Freund von mir sagte mal: „Man muss nicht nur reden können, man muss auch zuhören können.“ Dem ist nichts hinzuzufügen.

Cornelia Glindkamp



LED
ELEKTRO
TECHNIK

LED Elektrotechnik GmbH

Elektrotechnik Lichtplanung Montagearbeiten
Photovoltaik Beleuchtungstechnik VDE Prüfungen/DGUV3

SMA | **SOLAR PARTNER**

Martinstraße 7 · 49565 Bramsche-Ueffeln
Tel. 05465 1476 · Fax 05465 2372 · info@led-t.de

www.led-elektrotechnik.de

Linden Apotheke



**Andrea Glose
geb. Hesse**

**Lindenstraße 22
49586 Neuenkirchen
Telefon: 05465 / 92020
www.linden-apotheke-neuenkirchen.de**

HAUPTSACHE GESUND

Impressum:
Herausgeber: GDruck-Verlag in Zusammenarbeit mit der AG der örtlichen Vereine
Verantwortlich für den Inhalt sind die einzelnen Vereine.
Redaktion, Satz u. Vervielfältigung:
GDruck-Verlag - Stefanie Große Dartmann
Balkumer Kirchweg 3, 49565 Bramsche
Mobil 0178-6163134
E-Mail: s.grossedartmann@web.de
www.ueffeln-balkum.de



**Das eigene Zuhause.
Leichter als gedacht.**



www.ksk-bersenbrueck.de

Ob Haus oder Wohnung – finden und finanzieren Sie mit der Sparkasse ganz einfach Ihre eigene Traumimmobilie.

Jetzt beraten lassen.



**Kreissparkasse
Bersenbrück**