



Wir
in



Ueffeln und Balkum

Informationsschrift der örtlichen Vereine, Nr. 325, Mai-Ausgabe 2026

Inhalt

Termine:
Seiten 2 - 4

Grundschule „Zirkus“:
Seite 4

Schützen:
Seite 5

Kirche:
Seiten 6 - 7

LandFrauen:
Seiten 8 - 9

Emily Kroll:
Seite 10

Heimatverein:
Seite 11

TSV Fußballjugend:
Seite 12

Reitverein:
Seite 13

Dorfflohmarkt:
Seite 14

DLRG:
Seite 15

Text zum Nachdenken:
Seite 15

Termine

Freitag, 29.05.2026

**Redaktionsschluss für die
Ausgabe am 07.06.2026**

02.05.2026, 18.00 Uhr, St. Mariengemeinde
Gottesdienst mit Abendmahl, Kirche

03.05.2026, 10.00 Uhr, St. Mariengemeinde
Konfirmation Gruppe A, Kirche

03.05.2026, 15.00 Uhr, TSV Fußball (Herren)
TSV Ueffeln - Spvg. Fürstenau II, Sportplatz

07.05.2026, 14.30 Uhr, St. Mariengemeinde
Frauenstunde, Gemeindehaus

07.05.2026, 17.30 Uhr, St. Mariengemeinde
Konfirmandenunterricht, Gemeindehaus

07.05.2026, 20.00 Uhr, LandFrauen Tanzgruppe
Treffen der Tanzgruppe, Gemeindehaus

09.05.2026, 12.30 Uhr, Fußballjugend (E I)
JSG Achmer/Ueffeln I - JSG Epe/Hesepe I, Sportplatz
Ueffeln

09.05.2026, 14.00 Uhr, Fußballjugend (D I)
JSG Achmer/Ueffeln I - JSG Kalkriese/Venne I, Sport-
platz Ueffeln

09.05.2026, 18.00 Uhr, St. Mariengemeinde
Gottesdienst mit Abendmahl, Kirche

10.05.2026, 10.00 Uhr, St. Mariengemeinde
Konfirmation Gruppe B, Kirche

10.05.2026, 11.00 Uhr, Fußballjugend (C II)
JSG Achmer/Ueffeln/Hesepe/Epe II - JSG Atter/BS
Eversburg II, Sportplatz Ueffeln

12.05.2026, 11.00 Uhr, Fußballjugend (C I)
JSG Achmer/Ueffeln/Hesepe/Epe I - JSG Alfhausen/
Rieste I, Sportplatz Hesepe

13.05.2026, 15.00 Uhr, Grundschule Ueffeln
Gala-Vorstellung Zirkusprojekt, Zirkuszelt an der
Grundschule

**„Kleine Hilfen für
Ueffeln-Balkum“**

(nicht nur für Senioren)

Agnes Clausing

Beratung und Gespräch

telefonisch

jeden Dienstag von 15.00 bis 18.00 Uhr
und Donnerstag von 9.00 bis 12.00 Uhr

unter der Nummer

0152/567 747 55

Einkauf per Telefon

jeden Dienstag von 9.00 bis 12.00 Uhr

unter der Nummer

05465/514

direkt bei der Bäckerei Wessling

Lieferung durch

Bäckerei Wessling

jeden Donnerstag von 9.00 bis 12.00 Uhr

13.05.2026, 12.30 Uhr, Fußballjugend (E I)
JSG Achmer/Ueffeln I - SV Quitt Ankum IV, Sportplatz
Ueffeln

14.05.2026, 9.00 Uhr, Schützenverein
Grünholen und Kränzen, Treffpunkt Schützenhalle

14.05.2026, 11.00 Uhr, St. Mariengemeinde
Gottesdienst an Christi Himmelfahrt, Gut Sögel

15.05.2026, 10.00 Uhr, Schützenverein
Festzelt und Platz herrichten, Schützenhalle

16.05.2026, Schützenverein
13.00 Uhr, Antreten beim König mit Umzug
20.00 Uhr, Proklamation mit Schützenball, Festzelt an
der Schützenhalle

16.05.2026, 15.00 Uhr, Fußballjugend (B)
JSG Achmer/Ueffeln/Hesepe/Epe - TV Neuenkirchen
(Melle), Sportplatz Achmer

17.05.2026, Schützenverein

12.30 Uhr, Antreten beim Kinderkönig mit Umzug
17.00 Uhr, Proklamation mit anschließender Party,
Festzelt an der Schützenhalle

17.05.2026, 15.00 Uhr, TSV Fußball (Herren)

TSV Ueffeln - SV BW Merzen II, Sportplatz

18.05.2026, ab 9.30 Uhr, Schützenverein

Aufräumen und Frühschoppen, Schützenhalle

19.05.2026, 18.00 Uhr, Fußballjugend (D II)

JSG Achmer/Ueffeln II - JSG Quakenbrück/Badbergen/
Mimmelage V, Sportplatz Ueffeln

20.05.2026, 18.00 Uhr, Fußballjugend (E II)

JSG Achmer/Ueffeln II - SC Rieste, Sportplatz Ueffeln

20.05.2026, 14.00 Uhr, Fußballjugend (D I)

JSG Achmer/Ueffeln I - SV Quitt Ankum I, Sportplatz
Achmer

20.05.2026, 19.30 Uhr, St. Mariengemeinde

Treffen der verwaisten Eltern, Gemeindehaus

NORDSTERNE
Autorisierter Mercedes-Benz Servicepartner

Mercedes-Benz MERCEDES-EQ Junge Sterne Transporter smart TYN-e

- Mercedes-Benz Original Service
- Innen über 200 Fahrzeuge vor Ort
- Gewächts-, Jahres- und Geländewagen PKW, Geländewagen und Transporter
- TÜV-AT
- Reifen-Service
- Reifen-Service
- Schleifenservice
- Geländewagen
- Kostenloser Ersatzwagen
- Motor- u. Getriebeinstandsetzung
- Achsmessung
- Vorverkauf / Onlineverkauf

Onlinepräsenz / OnlineTermin buchen:

NORDSTERNE GmbH & Co. KG
Ueffelner Str. 9
49566 Neuenkirchen
Tel.: 08448 3034-0
www.nordstern.de

Pagenstecher, 36
49203 Dornsbück
0841 780367-0
service@nordstern.de

Gute Nachrichten, Bramsche:
Im letzten Jahr haben wir
312 Projekte in unserer Region
mit ca. 390.000 Euro gefördert.
Morgen kann kommen.

instagram.com/wirindvolksbank
tiktok.com/@wirindvolksbank
www.vbank.de

Die Bank, die bleibt. Vereinigte Volksbank eG

21.05.2026, 18.30 Uhr, Fußballjugend (C I)

JSG Achmer/Ueffeln/Hesepe/Epe I - JSG Kettenkamp/
Eggermühlen/Nortrup, Sportplatz Hesepe

21.05.2026, 20.00 Uhr, LandFrauen Tanzgruppe

Treffen der Tanzgruppe, Gemeindehaus

24.05.2026, 10.30 Uhr, St. Mariengemeinde

Gottesdienst am Pfingstsonntag, Emmauskapelle,
Rieste

25.05.2026, 10.00 Uhr, St. Mariengemeinde

ökumenischer Gottesdienst am Pfingstmontag, Was-
sermühle Riesau, Balkum

25.05.2026, ab 10.00 Uhr, Heimatverein

Deutscher Mühlentag, Wassermühle Riesau, Balkum

28.05.2026, 17.30 Uhr, St. Mariengemeinde

Konfirmandenunterricht, Gemeindehaus

28.05.2026, 18.30 Uhr, Fußballjugend (C I)

JSG Achmer/Ueffeln/Hesepe/Epe I - 1. FCR 09
Bramsche, Sportplatz Hesepe

29.05.2026, 15.30 Uhr, St. Mariengemeinde
Knirpskirche, Gemeindehaus

30.05.2026, 14.30 Uhr, LandFrauen
Fahrt zum Weinbauer Brinkmann, Treffpunkt Parkplatz
an der Kirche

30.05.2026, Schützenverein
Teilnahme am Schützenfest, Achmer

31.05.2026, 18.00 Uhr, St. Mariengemeinde
Abendgottesdienst, Kirche

04.06.2026, 14.30 Uhr, St. Mariengemeinde
Frauenstunde, Gemeindehaus

04.06.2026, 20.00 Uhr, LandFrauen Tanzgruppe
Treffen der Tanzgruppe, Gemeindehaus

05.06.2026, 15.00 Uhr, St. Mariengemeinde
Gemeinsam Geburtstag feiern, Gemeindehaus

06.06.2026, 12.30 Uhr, Fußballjugend (E I)
JSG Achmer/Ueffeln I - SV Gehrde I, Sportplatz Ueffeln

06.06.2026, 14.00 Uhr, Fußballjugend (B)
JSG Achmer/Ueffeln/Hesepe/Epe - JSG Borgloh/
Hankenberge I, Sportplatz Achmer

06.06.2026, 19.00 Uhr, Schützenverein
Königsspende, Schützenhalle

07.06.2026, 10.00 Uhr, St. Mariengemeinde
Familiengottesdienst mit Abschluss Konfikids David,
Kirche

07.06.2026, 15.00 Uhr, TSV Fußball (Herren)
TSV Ueffeln - TUS Badbergen, Sportplatz



Manege frei in Ueffeln

Ein Zirkusprojekt begeistert Groß und Klein

Bald heißt es wieder: Manege frei! Die Grundschule Ueffeln verwandelt sich vom 11. bis 13. Mai 2026 in eine farbenfrohe Zirkuswelt – und sorgt damit schon jetzt für große Vorfreude bei Kindern, Eltern und Lehrkräften.

Bereits zum dritten Mal wird der Schützenplatz zum Schauplatz eines ganz besonderen Projekts. Gemeinsam mit dem „Projektzirkus PROSCHO“ aus Rothenburg, tauchen die Schülerinnen und Schüler in die faszinierende Welt des Zirkus ein. Ob mutige Akrobatik, lustige Clownerie oder beeindruckende Kunststücke am Drahtseil – hier entdecken die Kinder ihre Talente und wachsen über sich hinaus.

In abwechslungsreichen Workshops trainieren die jungen Artistinnen und Artisten mit viel Begeisterung und Teamgeist für ihren großen Auftritt. Dabei, stehen nicht nur Geschick und Mut im Mittelpunkt, sondern auch Zusammenhalt, Kreativität und Selbstvertrauen.

Der Höhepunkt des Projekts erwartet die Besucher am Mittwoch, 13. Mai 2026, um 15:00 Uhr. In einer großen Gala-Vorstellung im Zirkuszelt präsentieren die Kinder stolz ihr Können. Die Zuschauer dürfen sich auf eine mitreißende, bunte Show voller Überraschungen freuen.

Schon jetzt gilt das Zirkusprojekt als echtes Highlight für die gesamte Schulgemeinschaft und die Ortsteile Ueffeln und Balkum. Ein Erlebnis, das man sich nicht entgehen lassen sollte – für Kinder und Erwachsene gleichermaßen!



Quelle: <https://circus-proscho.de>

Für das Orga-Team der Grundschule Ueffeln:
Sarah Pufke und Nicole Schmees

Schützenverein Ueffeln-Balkum e.V.



Schützenfest 2026

Christi Himmelfahrt ist es wieder so weit: Wir feiern Schützenfest und freuen uns auf zahlreiche Besucher.

Los geht es am 14.05.2026 um 9.00 Uhr für unsere Schützenbrüder. Sie treffen sich an der Schützenhalle, um gemeinsam in den Wald zu fahren, um das Grün für die Kränze zu besorgen. Um 11.00 Uhr treffen sich die Schützendamen an der Schützenhalle, um die Blumen und Flitter vorzubereiten. Für das leibliche Wohl ist für alle ausreichend gesorgt. Nachmittags geht es dann zusammen mit dem Fahrrad los, um die Kränze der Könige zu begutachten.

Am 15.05.2026 findet das Aufbauen am Festplatz statt. Die Schützenbrüder treffen sich um 10.00 Uhr um die Theke etc. aufzubauen. Die Schützendamen treffen sich um 14.00 Uhr, um das alles einzudecken mit Geschirr, Tischdecken etc.

Am 16.05.2025 findet das Großschützenfest statt. Antreten ist beim Großkönigspaar Michael und Bettina Rövekamp um 13.00 Uhr. Der Abmarsch an der Voßstraße 8 erfolgt um 14.00 Uhr.

Der Marschweg ist wie folgt: Voßstraße – Am Gehnesch – Mühlensch – Unterm Gehn – Im Unland – Im Plaggen – Am Alten Hof – Pause in der Martinstraße – Dorfstraße – Neuenkirchener Allee – Am Sportplatz – Festplatz

An diesem Tag werden der neue König, der Jugendkönig oder die Jugendkönigin und die neue Storchenkönigin ausgesprochen. Die Proklamation erfolgt gegen 20.00 Uhr. Im Anschluss steigt die Zeltfete mit DJ Jens und DJ Marco. **Hierzu laden wir herzlich ein!**

Am Sonntag, den 17.05.2026 findet das Kinderschützenfest statt. Auch hierzu laden wir alle Familien, Kinder und Vereine herzlich ein. Treffen ist um 12.30 Uhr beim Kinderkönig Carl Abing im Friesenpatt 6. Um 13.00 Uhr ist der Abmarsch Richtung Festplatz geplant. Der Marschweg am Sonntag: Friesenpatt – Gehnhookstraße – Am Gehnesch – Voßstraße – Gehnhookstraße – Ulrichs Kamp – Pause auf der Grünfläche (Ulrichs Kamp) – Broelmanns Kamp – Friesenpatt – Dorfstraße – Neuenkirchener Allee - Am Sportplatz – Festplatz

Wenn wir am Schützenplatz angekommen sind, gibt Carl Abing den ersten Schuss auf den Adler ab und es bleibt gespannt, wer neuer König oder neue Königin wird. Währenddessen gibt es auf dem Zeltplatz Angebote für Groß und Klein: Kuchenbuffet, Kinderspiele (Spielekarten werden beim Antreten an jedes Kind verteilt und können vor Ort nach Beenden der Spiele eingelöst werden), Kinderkarussell, Hüpfburg und vieles mehr. Die Proklamation des neuen Kinderkönigspaares beginnt um 17.30 Uhr. Danach wird auf dem Zelt noch ein bisschen gefeiert.

Am Montag den 18.05.2026 treffen sich ab 09.00 Uhr alle Schützen zum gemeinsamen Aufräumen. Anschließend geht es zum Frühschoppen über.

Die Königsspende findet am 06.06.2025 ab 19.00 Uhr in der Schützenhalle statt.

Text: Jule Wortmeier

Physio...plus
Physiotherapie, Fitness & mehr

Therapeutische Leistungen Gesundheitskurse

Ihre Gesundheit liegt uns am Herzen!

Gerätetraining Wellnessbehandlungen

Weitere Infos im Internet unter:
www.physioplus-merzen.de

Physio ... plus Merzen - Claudia Kemme - Am Pastorenholz 11 - 49586 Merzen
Telefon: (05466) 903 9960 - Mobil: (0172) 2000811 - E-Mail: info@physioplus-merzen.de

The advertisement for Physio...plus features a purple and white color scheme. It includes several images: a physiotherapist performing a massage on a patient's back, a person running on a treadmill, and a person receiving a hot stone massage. The text highlights various services offered, such as therapeutic treatments, health courses, equipment training, and wellness treatments. Contact information and the website URL are provided at the bottom.

**Evang.-luth.
Kirchengemeinde
St. Marien**



Ev.-luth.
Marienkirchengemeinde
Ueffeln | Neuenkirchen | Merzen

Pastorin Annika Hilker

Dorfstraße 44
49565 Bramsche
Mobil 01590/1455545
Telefax 05465/205216
E-Mail annika.hilker@evlka.de

Pfarrbüro im Gemeindehaus (Anke Marks):

Mittwoch 16.00 - 18.00 Uhr
Donnerstag 8.00 - 13.00 Uhr
Telefon 05465/641
E-Mail kg.ueffeln@evlka.de

Bücherei:

Sonntag 11.00 - 12.00 Uhr
Mittwoch 15.00 - 16.00 Uhr

Frauenstunde:

Die nächsten Frauenstunden finden am 07.05. und am 04.06.2026 um 14.30 Uhr im Gemeindehaus statt.

Posaunenchor:

Übungsabende sind immer dienstags von 19.00 - 20.30 Uhr. Bei Rückfragen kontaktieren Sie Herrn Julian Peppersack unter Telefon 0178-2975404.

Verwaiste Eltern:

Die Gruppe der verwaisten Eltern erreichen Sie unter www.veid-os-nordland.de.

Konfirmation 2026:

Am 03. und am 10.05. finden die diesjährigen Konfirmationen statt.

Gruppe 1

Fabian Wagner, Kim Borchering, Maya Vogt, Conrad Minning, Sarah Walter, Paul Holstein, Taissia Felde, Nikita Spätter, Alia Lewizki, Alex Fuchs, Donata Lingsen, Jannis Hentschel, Lukas Wolf

Gruppe 2

Johannes Christenson, Fynn Lindwehr, Ellena Found, Jannes Parusel, Nick Jaensch, Jan Luca Hempel, Nele Böttcher, Michel Gruben, Nele Gerdemann, Luis Lachermond

Besondere Gottesdienste

An **Christi Himmelfahrt, 14.05.2026**, findet um **11.00 Uhr** ein Gottesdienst auf Gut Sögel, An der Lindenallee 1, 49565 Bramsche-Sögel statt.

An Pfingsten gibt es keine Gottesdienste in der St. Marienkirche Ueffeln.

Pfingsten ist das Fest des Heiligen Geistes. Kräftig wie Feuer oder Wind wird er dargestellt. Erfüllt vom heiligen Geist fingen die Jünger an zu predigen „in andern Sprachen, wie der Geist ihnen zu reden eingab“. Pfingsten – das ist der Geburtstag der Kirche. (Kirchenjahr evangelisch)

Am **Pfingstsonntag, 24.05.2026**, gibt es um **10.30 Uhr** einen Gottesdienst mit Pastorin Andrea Wolters in der Emmauskapelle, Sögelner Straße, 49597 Rieste.

Am **Pfingstmontag, 25.05.2026**, um **10.00 Uhr** findet ein ökumenischer Gottesdienst mit der Pfarreiengemeinschaft Merzen - Neuenkirchen - Voltlage an der Wassermühle Riesau in Balkum statt. Der Posaunenchor wird den Gottesdienst musikalisch begleiten.

Gemeinsam Geburtstag feiern

Am **07.06.2026 um 15.00 Uhr** findet die gemeinsame Geburtstagsfeier der Jubilare der Monate März bis Mai im Gemeindehaus statt.

Feierabendkreis:

Besuch der Umspannanlage Merzen

Mit Besuchern aus Ueffeln, Bottum, Balkum, Merzen, Hackemoor, Ankum, Bramsche und Voltlage hat sich der Feierabendgesprächskreis über den Bau und den Betrieb der Umspannanlage Merzen informiert. Dabei wurden die Notwendigkeit für die Netzsicherheit, technische Funktionsweise, Auswirkungen auf Natur, Umwelt und landwirtschaftliche Nutzung sowie Ausgleichsmaßnahmen angesprochen.

Projektbeauftragte des Übertragungsnetzbetreibers Amprion konnten zu diesen Themen ausführliche Hintergrundinformationen geben und Fragen beantworten. Für die Beteiligten war es wichtig, dass „Innere“ einer Umspannanlage in Augenschein nehmen zu können und Zusammenhänge zu erfahren. Herzstück der Anlage ist der 450 t Transformator mit einem tiefen Brummtön.

Der Neubau der Höchstspannungsleitung von Conneforde über Cloppenburg bis zur Umspannanlage Merzen

zen ist gesetzlich als Vorhaben im Bundesbedarfsplangesetz verankert. Das Vorhaben soll die Übertragungskapazität im nordwestlichen Niedersachsen erhöhen und ist zum Abtransport stark steigender Strommengen aus der Windenergieerzeugung erforderlich. Ein stabiles Stromnetz ist die Grundlage für eine sichere Energieversorgung und eine leistungsfähige Volkswirtschaft.



Der Übertragungsnetzbetreiber Amprion verantwortet den rund 30 km langen Abschnitt von der Landkreisgrenze Osnabrück bis Merzen. Geplant ist eine 380-kV-Höchstspannungsleitung mit Freileitungs- und Teilerdverkabelungsabschnitten im Bereich der Stadt Quakenbrück und der Gemeinde Ankum. Der Bau der neuen 380-kV-Höchstspannungsleitung von der Landkreisgrenze Osnabrück bis zur Umspannanlage Merzen hat bereits begonnen.

Die Umspannanlage Merzen soll unter anderem die neue 380-kV-Leitung an das Höchstspannungsnetz anbinden. Auch der schnelle Ausbau der Wind- und Photovoltaikenergie im Nordkreis Osnabrück bedingt eine zügige Umsetzung des Anlagenvorhabens bei Merzen.

Textzusammenfassung und Bild: Uwe Schrader

Osterfeuer am Ostersonntag

Der Förderverein der Freiwilligen Feuerwehr Ueffeln Balkum konnte sich über ein sehr gut besuchtes und rundum gelungenes Osterfeuer am Ostersonntag freuen.

Schon am frühen Abend füllte sich das Gelände mit zahlreichen Besucherinnen und Besuchern aus Ueffeln und Balkum, die gemeinsam einen stimmungsvollen Start in die Osterfeiertage erleben wollten.

Bevor das Feuer kurz nach 19:00 Uhr entzündet wurde, hatten die Kinder viel Freude daran, die vom Osterhasen auf der Fläche versteckten Ostereier zu suchen.

Dieses Angebot wurde begeistert angenommen und sorgte bereits vor dem Entzünden des Feuers für eine fröhliche und lebhaftere Atmosphäre.

Im Anschluss versammelten sich viele Gäste entweder direkt am Osterfeuer oder auf dem Vorplatz der Fahrzeughalle. Dort standen Getränke sowie frisch gegrillte Würstchen bereit, sodass für das leibliche Wohl bestens gesorgt war. Bei angenehmer Stimmung, guten Gesprächen und dem beeindruckenden Schein des Feuers verbrachten die Besucherinnen und Besucher einen geselligen und gemütlichen Abend.



Der Förderverein bedankt sich herzlich bei allen, die zum Gelingen des Osterfeuers beigetragen haben – sei es durch Unterstützung, Vorbereitung oder tatkräftige Hilfe am Veranstaltungstag.
Vielen Dank dafür.

**Text: Michel Tebbenhoff,
1. Vorsitzender
Foto: Nicole Schmees**

Kaffeenachmittag mit Lesung



Zu einem gemütlichen Kaffeenachmittag mit Lesung hatten die LandFrauen Ueffeln-Balkum am 18. April ins Gemeindehaus eingeladen.

Bei Kaffee, Kuchen und Schnittchen verbrachten die Teilnehmerinnen einen abwechslungsreichen und unterhaltsamen Nachmittag.

Begrüßt wurden die Gäste von Stefanie Große Dartmann, die auch den Autor Stefan Wellmann vorstellte. Der in Hannover geborene, in Oldenburg aufgewachsene und heute in Osnabrück lebende Autor ist verheiratet, Vater von zwei Kindern und arbeitet im Jobcenter Osnabrück als Pressesprecher sowie Datenschutzbeauftragter.



Von 1993 bis 1996 lebte Stefan Wellmann mit seiner Familie in Ueffeln im Plaggen. Einige Teilnehmerinnen kannten ihn noch aus dieser Zeit, sodass es vor und nach der Lesung zu vielen persönlichen Gesprächen und schönen Erinnerungen kam.

Stefan Wellmann bezeichnet sich selbst als nebenberuflichen Autor. Er schreibt Krimis, aber auch kurze humorvolle Texte, die er selbst „Flausen“ nennt. Außerdem beschäftigt er sich mit künstlicher Intelligenz und betreibt gemeinsam mit zwei weiteren Autorinnen den Podcast „Das Krimiquartett“. Auf die Frage, warum es bei drei Beteiligten ein Quartett sei, erklärte Wellmann schmunzelnd: „Der Krimi ist Nummer vier.“

Nach dem gemeinsamen Kaffeetrinken berichtete Wellmann zunächst darüber, wie er zum Schreiben ge-

kommen ist und wie ein Krimi überhaupt entsteht. Schon früh begeisterte er sich für Kriminalromane und verschlang nach eigener Aussage zahlreiche Bücher, die er vor allem seiner Mutter aus dem Regal stibitzte.

Großes Interesse weckte sein neuer Krimi „Andreas-kreuz“, der Mitte bis Ende Mai erscheint. Die LandFrauen durften bereits drei Kapitel hören. Im Mittelpunkt stehen die Themen Stalking und Rache. Schnell wurde deutlich, dass das Interesse an dem Buch groß ist und möglicherweise sogar eine Sammelbestellung aus Ueffeln-Balkum zustande kommt.

Auch sein erstes Buch „Der frühe Vogel stirbt zuerst“ steht bereits in dem einen oder anderen Bücherregal in Ueffeln und Balkum.

Nach dem spannenden Teil wurde es humorvoll: Mit seinen „111 Flausen“, kurzen und kurzweiligen Texten, sorgte der Autor für beste Unterhaltung. Besonders gut kamen auch die „Märchen reloaded“ beim Publikum an. Am Ende waren sich alle einig: Es war ein gelungener, fröhlicher und kurzweiliger Nachmittag.

Die LandFrauen Ueffeln-Balkum bedanken sich herzlich bei Stefan Wellmann sowie bei allen anwesenden Mit- und (noch Nicht-)Mitgliedern.

Text und Foto: Stefanie Große Dartmann

Genussvolle Mai-Tour

Fahrt zum Weinbauern Brinkmann

Ein besonderer Ausflug wartet auf die LandFrauen Ueffeln-Balkum und ihre Gäste: Am 30. Mai geht es zum einzigen Weinberg im Landkreis Osnabrück – zum Weinbauern Brinkmann nach Bad Iburg.

Eine schöne Gelegenheit, regionale Besonderheiten kennenzulernen, gemeinsam unterwegs zu sein und natürlich auch zu genießen.

Treffpunkt zur Abfahrt ist um 14.30 Uhr auf dem Parkplatz an der Kirche. In Bad Iburg angekommen, steht zunächst eine Besichtigung des Weinbergs auf dem Programm. Anschließend dürfen sich die Teilnehmerinnen und Teilnehmer auf eine Weinprobe mit Imbiss freuen. Wann genau die Rückfahrt nach Ueffeln erfolgt, wird spontan entschieden. Dafür stehen verschiedene Möglichkeiten zur Auswahl, die während der Hinfahrt gemeinsam besprochen werden. Je nachdem, wie gemütlich der Nachmittag ausklingt, bleibt also Raum für Flexibilität.

Die Kosten für Busfahrt und Weinprobe betragen **40,- Euro pro Person**. Der Betrag ist bitte bis spätestens **15. Mai 2026** auf folgendes Konto zu überweisen:
 LandFrauen Ueffeln-Balkum
 Vereinigte Volksbank Bramgau Osnabrück Wittlage
 IBAN: DE38 2659 0025 7105 2828 00
 BIC: GENODEF1OSV

Wer noch mitfahren möchte, hat Glück: Einige wenige Plätze im Bus sind noch frei. Kurzentschlossene können sich noch bis 10. Mai bei Insa Lingens anmelden – telefonisch unter 0175 / 5253052 oder per E-Mail an insa.lingens@web.de.

Ein Ausflug, der Geselligkeit, Natur und guten Geschmack verbindet – da heißt es schnell anmelden!

Vorankündigung für Juni

Am 20. Juni veranstalten die LandFrauen eine Kräuterwanderung mit der Heilpraktikerin Melanie Manoutcheri aus Bramsche.

Vielen dürfte Frau Manoutcheri noch von ihrem Vortrag über Darmgesundheit bekannt sein.

Zusammen wird bei einem gemeinsamen Spaziergang die Vielfalt heimischer Kräuter erkundet und man erfährt viel über ihre Wirkung, Verwendung und Geschichte.

Anders als im Programm vermerkt, beginnt die Wanderung nicht um 9.00 Uhr sondern (erst) um 11.30 Uhr. Treffpunkt ist um 11.00 Uhr bei Familie Große Dartmann, Balkumer Kirchweg 3, 49565 Bramsche-Balkum.

Anmeldungen nimmt bis 17.06. Ulrike Große Dartmann unter Telefon 01515/7767986 entgegen.

Texte: LandFrauen Ueffeln-Balkum

Wanderungen über den Bersenbrücker Landweg

Alle neun Ortsvereine der KreisLandFrauen Bersenbrück laden ein zur Wanderung auf dem Bersenbrücker Landweg.

„Erlebnis Landschaft!“

Der Wanderweg führt durch die Erlebnisregion Artland und die angrenzende Varus-Region. Auf dem Gebiet des Altkreises Bersenbrück, der 1972 Teil des Landkreises Osnabrück wurde, ist dieser Weg angelegt.

Die Wegemarkierung ist allenorten gut zu erkennen. Ein weißes Zeichen auf rotem Grund, das als Symbol die leicht hügelige bis weite Landschaft darstellt. Diese vielfältige und abwechslungsreiche Landschaft wäre schon Grund genug, den Wanderweg Etappe für Etappe zu entdecken. Aber die Kultur und Geschichte der



Region bietet viele weitere Reize: Alte Höfe mit prachtvollen Giebeln, Kirchen, Schlösser und historische Dorfkern. Der Landweg verbindet alle 18 Kommunen im Bersenbrücker Land und verläuft immer ortsnah, ein kurzer Abstecher in den Ort ist so jederzeit machbar.“

Quelle:
www.osna-bruecker-land.de

Emily Kroll krönt sich zur Deutschen Meisterin Blick richtet sich nach China

Großer Erfolg für die junge Nachwuchssportlerin Emily Kroll: Die talentierte Athletin aus Balkum sicherte sich in diesem Jahr den Titel der Deutschen Meisterin im Doppel-Mini-Trampolin in der Altersklasse 13–14.

Mit einer überzeugenden Leistung setzte sie sich gegen die Konkurrenz durch und bestätigte eindrucksvoll ihre starke Form.

Bereits im Vorfeld hatte Emily die erforderlichen Punkte für die Teilnahme an den Jugend-Europameisterschaften im April 2026 in Portugal gesammelt. Dort stellte sie sich erstmals auf internationaler Bühne der europäischen Konkurrenz und belegte einen respektablen 15. Platz. „Portugal war ein tolles erstes internationales Erlebnis mit vielen neuen Eindrücken“, heißt es aus ihrem Umfeld. Besonders beeindruckend: Emily bewies starke Nerven und zeigte auch unter Druck solide Leistungen.

Der Erfolg kommt nicht von ungefähr. Die junge Sportlerin trainiert vier- bis fünfmal pro Woche und nimmt dabei auch weite Wege in Kauf. Neben Einheiten in Münster und Ganderkesee absolviert sie den Großteil ihres Trainings bei Blau-Weiss Hollage. Ihr Engagement und ihre Disziplin zahlen sich aus: Seit diesem Jahr gehört Emily dem Bundeskader an.



Auch auf dem großen Trampolin sorgt sie für Aufsehen. Im Landeskader Niedersachsen zählt sie zu den erfolgreichsten Turnerinnen und gehört aktuell zu den fünf besten Springerinnen Deutschlands in ihrer Altersklasse.

Ein weiteres großes Highlight steht bereits bevor: die Jugend-Weltmeisterschaften in China. Die notwendigen Qualifikationspunkte hat Emily bereits erreicht. Nun richtet sich der Fokus auf die offizielle Nominierung im Sommer, die darüber entscheidet, ob sie die Reise nach China antreten darf.

Fest steht: Emilys sportliche Reise hat gerade erst begonnen. Mit Ehrgeiz, Talent und der richtigen Unterstützung blickt sie einer vielversprechenden Zukunft entgegen. Fans und Unterstützer dürfen sich auf viele weitere spannende Wettkämpfe freuen.

Text und Fotos: privat

Heimatverein Ueffeln-Balkum e.V.



Einladung zum Deutschen Mühlentag an der Wassermühle Riesau in Balkum

Der Duft von frischem Kuchen, das Rattern historischer Technik und geselliges Beisammensein - am Pfingstmontag, den 25. Mai 2026, wird es wieder lebendig rund um die Wassermühle Riesau! Der Heimatverein Ueffeln-Balkum lädt herzlich zum Deutschen Mühlentag ein – einem echten Traditionsereignis im Kirchspiel Ueffeln/Balkum, das seit 1987 Jung und Alt begeistert.



Um 10:00 Uhr beginnt der Tag stimmungsvoll mit einem ökumenischen Gottesdienst vor dem Hof Riesau. Gleichzeitig öffnet die Mühle ihre Türen und gewährt spannende Einblicke in die faszinierende Technik vergangener Jahrhunderte – ein Erlebnis zum Staunen und Entdecken!

Auch für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt: Freuen Sie sich auf Bratwurst vom Grill, knusprige Pommes sowie den traditionellen Weggen und eine große Auswahl an selbstgebackenen Kuchen. Ob zum gemütlichen Frühstück oder zur Kaffeepause am Nachmittag – hier ist für jeden Geschmack etwas dabei. Für Getränke ist selbstverständlich ebenfalls gesorgt, und auch der traditionelle „Mühlentropfen“ darf dabei nicht fehlen.

Damit das Fest auch in diesem Jahr wieder ein voller Erfolg wird und die Mühle als historisches Schmuckstück erhalten bleibt, freut sich der Heimatverein über Kuchen Spenden. Diese können ab 10:00 Uhr direkt am Kuchenstand abgegeben werden.

Ein Fest wie dieses lebt vom Mitmachen: Viele helfende Hände sorgen jedes Jahr dafür, dass alles reibungslos gelingt. Wer Lust hat, sich einzubringen, ist herzlich willkommen – jede Unterstützung zählt!



Ein besonderer Blickfang ist der neugestaltete Mühlenteich: Im Zuge der Teichsanierung wurden eine naturnahe Flachwasserzone mit Wasserpflanzen angelegt und die Insel liebevoll erneuert. Entdecken Sie die neuen Verweilmöglichkeiten und genießen Sie die besondere Atmosphäre rund um die Mühle.

Der Heimatverein freut sich auf zahlreiche Besucherinnen und Besucher, gute Gespräche und einen rundum gelungenen Tag – hoffentlich bei strahlendem Frühlingwetter!

Für Rückfragen stehen der Vorsitzende Axel Krug (Tel. 05464/968820) sowie der Mühlenwart Jan-Aaldrik Grimme (Tel. 05465/1759) gerne zur Verfügung.

**Für den Heimatverein
Antoinette Schulte-Wilke
<https://hv-ueffeln-balkum.de>**

T.S.V. Ueffeln von 1920

Darts Fußball Schwimmen Tischtennis Turnen



Neue Trainingsanzüge für unsere C2-Jugend



Pünktlich zur Rückrunde wurde unsere C2 Jugend der JSG Achmer/Ueffeln/Hesepe/Epe mit neuen Trainingsanzügen ausgestattet. Ein großes Dankeschön geht hier an das Eiscafe La Gondola by Bruno aus Bramsche, welches das Sponsoring für unsere C2 damit noch erweitert.

Nachdem die Jungs seit letztem Jahr schon mit Trikots ausgestattet wurden, legte Bruno jetzt nochmal nach. Beim ersten Auftritt unserer Jungs in den neuen Trainingsanzügen beim Auswärtsspiel in Hollage wurde dann auch gleich ein 7:3 Auswärtssieg gefeiert.

Text und Fotos: Mario Minning



Zimmerei



Jürgen Poske GmbH

Holz- und Fachwerkbau

Restaurierung

Dachsanierung

Innenausbau

Wärmedämmung

Balkone

Carports

Fasanenstraße 2 - 49565 Bramsche
Telefon (05464) 2177 - Fax (05464) 2420



Altmittel- und Autoentsorgung Entrümpelungen

Egal ob Sie Ihren Haushalt auflösen oder einfach nur Ihren Keller aufräumen wollen. Haben Sie Schrott, Altmittel, Kabelreste, Computer oder Elektrogeräte? Alte Autos, Autobatterien oder wollen sonst noch etwas loswerden?

Rufen Sie mich einfach an.

Heinz Schulte-Wilke

Im Mühlengrund 4 - 49565 Bramsche-Ueffeln **Mobil: 0162/2822554**



**Schu-Wi's
Schrotthandel**

Reit- und Fahrverein Ueffeln-Balkum



Hallo liebe Leserinnen und Leser,



ich, eure Polly, habe wieder etwas zu berichten.

Am 18. und 19.04.2026 fand unser Dressurturnier statt. Schon in den Tagen davor wurde mit viel Einsatz gearbeitet: Plätze wurden hergerichtet, alles vorbereitet und

organisiert. Ein großes Dankeschön an alle Helfer, die hier tatkräftig mit angepackt haben.

Am Samstag konnten wir bei schönem Wetter Prüfungen von der Dressurpferdeprüfung Klasse A bis zur S-Dressur verfolgen. Dank der vielen Teilnehmer durften wir von 07:30 Uhr bis 20:30 Uhr durchgehend tollen Sport sehen.

Am Sonntag war vom Reiterwettbewerb für die Kleinsten bis zur L-Dressur alles vertreten. Es war schön zu sehen, wie viel Engagement und Freude in allen Prüfungen steckte.

Auch während des Turniers und beim Abbau waren wieder viele helfende Hände im Einsatz, die für einen reibungslosen Ablauf gesorgt haben.

Wir sind froh, ein so gelungenes Turnier auf die Beine gestellt zu haben, und bedanken uns herzlich bei allen Helfern und Sponsoren für ihre Unterstützung.

Nun blicken wir schon auf unser Sommerturnier am 01.08.-02.08.2026 und ich freue mich, hierzu schon bald mehr zu berichten.

Viele Grüße und bis bald!

Eure Polly

(Text und Foto: Reit- und Fahrverein Ueffeln-Balkum)



■ PHOTOVOLTAIK
■ ENERGIETECHNIK
■ STEUERUNGSTECHNIK

www.elektrotechnikgrueter.de

Elektrotechnik Grüter GmbH & Co. KG
Uhlenbrock 15 - 49586 Neuenkirchen
Tel. 05465 31225-0 · Fax 05465 31225-11
info@elektrotechnikgrueter.de

Der Dorfflohmarkt ist zurück!



Frersings Hof 2a
Gehnhookstr. 13
Im Zuschlag 15
Im Plaggen 23

Gerne nehmen wir weitere Anmeldungen bis zum Redaktionsschluss dieser Mai-Ausgabe entgegen, denn diese können noch in der Juni-Ausgabe veröffentlicht werden. Ansonsten darf sich jeder Haushalt anschließen und ohne Anmeldung teilnehmen, wird dann halt nur nicht beworben.

Der Dorfflohmarkt ist zurück!
am: Sonntag, 28.06.2026
um: 11.00 - 17.00 Uhr
wo: direkt vor eurer Haustür

Und bisher sind dabei:
Voßstr. 4
Voßstr. 10
Voßstr. 12
Im Ulrichskamp 21
Im Ulrichskamp 28
Friesenpatt 1b

Anmeldungen bei:
Nicole Ahrens:
0160-7867735 (gerne auch per Whatsapp)
Hannelore Kriebel:
05465-203965

Wir freuen uns, wenn ihr dabei seid!

FLOHMARKT

FLOHMARKT


Schuhhaus
Hemmelgarn
Schuh- & Lederwaren · Reparaturen

Hauptstr. 20 · 49586 Merzen · Tel.: 05466-432



IHRE IMMOBILIE
IN BESTEN HÄNDEN.

Verkauf zum optimalen Preis
Zuverlässige Verwaltung
Stressfreie Betreuung

WWW.GEHNBLICK-IMMOBILIEN.DE
KONTAKT@GEHNBLICK-IMMOBILIEN.DE
05465 3479958

Neue Kurse bei der DLRG

Aquafitness im Vario-becken des Hasebades



Bei einer Wassertemperatur von 32 Grad Celsius, in hellem und freundlichem Ambiente können die Teilnehmer sich im Wasser bewegen und fit halten.

Aquafitness bietet Entspannung für Gelenke, Muskulatur und Rücken in warmem Wasser und ruhiger, ungestörter Umgebung. Schwimmen ist gesund. Es ist eine hervorragende Therapie zur Kräftigung des Körpers und zur Steigerung von Wohlbefinden und Gesundheit. Die allgemeine Kräftigung der Muskulatur unterstützt Skelettapparat. Die koordinativen Fähigkeiten und das Gleichgewichtssystem werden verbessert; die Atemfunktion, die Blutzirkulation und die Herzleistung werden gestärkt. Die Bewegung im Wasser unterstützt die Gewichtsreduktion und dient dem Figurtraining. Die Erfahrung zeigt, dass Menschen, die Sport treiben sich einfach besser fühlen.

Wir bieten Aquafitness mittwochs ab dem 13.05.2026 bis zum 08.07.2026 von 15:00 Uhr bis 15:45 Uhr und donnerstags ab dem 14.05.2026 bis zum 09.07.2026 von 15:15 Uhr bis 16:00 Uhr an.

Die DLRG-OG Bramsche e.V. setzt insbesondere im Bereich der Aqua-Fitness ein zertifiziertes Konzept der DLRG Bundesebene um. Interessierte sollten sich hierzu mit ihren Krankenkassen in Verbindung setzen. Weitere Informationen erhalten Sie telefonisch im Büro der DLRG-OG Bramsche e.V. unter 05461/969-265 oder unter 05461/3450 zu erfragen. Sie können sich bei uns unter diesen Nummern oder per Mail geschaefsstelle@bramsche.dlrg.de auch sofort anmelden.

Denken Sie in diesem Zusammenhang auch an die bereits angekündigten Aquafitness- und den Aqua-Zumba-Kurs(e) während der Sommerferien im Freibad Ueffeln. Jeweils montags und donnerstags finden Aquafitness-Kurse an. Donnerstags wird außerdem zur passenden Musik Zumba im Wasser getanzt.

Text: Sabine Reese-Holstein

Text zum Nachdenken

Dieser Text wurde im September 2025 im Rahmen der Reihe „Zwischentöne“ auf NDR 1 – Radio Niedersachsen als Radioandacht gesendet.

Liebe deinen Nächsten - und dich selbst

Es gibt nicht wenige Menschen, die denken an alle anderen - nur nicht an sich selbst. Oft sind sie sehr empathisch und hilfsbereit. Man kann gut mit ihnen auskommen. Sie packen mit an, haben ein offenes Ohr oder auch aufmunternde Worte. Diese Menschen sind in der Regel sehr beliebt.

Doch manchmal verlieren sie sich in dem Bemühen, allem und allen gerecht zu werden. Sie machen und tun für andere, und kommen dabei selber zu kurz. So sollte es nicht sein.

Jeder Mensch sollte eine gute Selbstfürsorge betreiben. Das hat nichts mit Egoismus zu tun. Es ist wichtig,

gut für sich selbst zu sorgen, sich selbst gut zu behandeln und auf seine Kräfte zu achten. Wie soll man sonst anderen Menschen helfen können, wenn es einem schlecht geht und wenn man mit seinen Kräften am Ende ist?

Das kleine Wörtchen „Nein“ ist ein ganz wichtiges Wort. Es schützt uns vor Überforderung, und davor, etwas zu tun, dass wir eigentlich gar nicht tun wollen. Doch mit dem Neinsagen haben manche Menschen Probleme. Sie befürchten, dass sie sich unbeliebt machen, wenn sie sagen: „Bis hierher und nicht weiter.“

Doch ich finde, ein klares „Nein“ ist besser als ein gequältes „Ja, aber...“

In der Bibel heißt es: „Liebe deinen Nächsten wie dich selbst.“ Ich sage: **Liebe deinen Nächsten und dich selbst.**“

Cornelia Glindkamp



LED Elektrotechnik GmbH

Elektrotechnik Lichtplanung Montagearbeiten
Photovoltaik Beleuchtungstechnik VDE Prüfungen/DGUV3

SMA SOLAR PARTNER

Martinstraße 7 · 49565 Bramsche-Ueffeln
Tel. 05465 1476 · Fax 05465 2372 · info@led-t.de
www.led-elektrotechnik.de

Linden Apotheke



**Andrea Glose
geb. Hesse**

**Lindenstraße 22
49586 Neuenkirchen
Telefon: 05465 / 92020
www.linden-apotheke-neuenkirchen.de**

HAUPTSACHE GESUND

Impressum:
Herausgeber: GDruck-Verlag in Zusammenarbeit mit der AG der örtlichen Vereine
Verantwortlich für den Inhalt sind die einzelnen Vereine.
Redaktion, Satz u. Vervielfältigung:
GDruck-Verlag - Stefanie Große Dartmann
Balkumer Kirchweg 3, 49565 Bramsche
Mobil 0178-6163134
E-Mail: s.grossedartmann@web.de
www.ueffeln-balkum.de



**Kreissparkasse
Bersenbrück**

WIR FÜR HIER

Zuhause in der Region.

www.ksk-bersenbrueck.de



WirWunder
heißt unsere regionale Spenden-
plattform, über die gemeinnützige
Institutionen und Vereine Spenden
sammeln können.
ksk-bersenbrueck.de/wirwunder

**SPARKASSE
FUßBALLSC**